

## Yogi Tea Sweet Chili 17 påsar

EAN: 4012824402911 FABRICANTE: YOGI TEA



YOGI TEA Sweet Chili, du kommer att uppleva en harmonisk kombination av sötma och en behaglig kryddig touch. Denna infusion är som en återspeglning av livet självt, med en blandning av motsatta men kompletterande energier, känd som yin och yang. Den tröstande, välbekanta smaken av choklad framkallar känslan av att vara hemma, medan den uppfriskande svalkan av mynta och den subtila antydanden av chili inbjuder oss att ge oss ut på en upptäcktsresa. Det är en komplett upplevelse som vi njuter av om och om igen.

### DESCRIPCIÓN

**Enkel yoga för att stärka andan :** I forntida tider utövade människor denna övning för att höja sitt humör. Stå med benen så brett isär som möjligt utan att tappa balansen. Armarna ligger nära kroppens sidor, med armbågarna böjda i 90 grader, underarmarna parallella med golvet och händerna avslappnade. Håll fötterna stadigt på plats, rotera dina höfter i en bred cirkel, först åt ena sidan i 1 till 3 minuter och sedan till den andra sidan i 1 till 3 minuter. Sen är det bara att slappna av.

### Vilka är ingredienserna i Yogi Tea Sweet Chili?

- Lakrits
- kakaoskal
- Pepparmynta
- Fänkål
- Anis
- Ingefära
- Pepparmynta
- Nässla
- Kanel
- Chili
- Kardemumma
- Nagel
- Svartpeppar

Denna infusion är ekologisk och vegansk.

Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

