

Yogi Tea Serenity Tulsi 17 påsar

EAN: 4012824405615

FABRICANTE: YOGI TEA



YOGI TEA Serenity Tulsi är ett sant under för sinnena. Tulsi, erkänd i ayurvedisk filosofi som "The Queen of Herbs" eller "Holy Basil" på grund av dess många hälsosamma egenskaper, ger denna infusion en extraordinär arom. Kombinerat med subtila fruktiga toner av apelsin och den söta touchen av lakrits.

DESCRIPCIÓN

För att uppnå ett tillstånd av avkoppling, hitta en lugn plats där du kan sitta bekvämt. Se till att hålla ryggen rak medan du utför denna andningsövning. Börja med att försiktigt stänga höger näsborre med fingret. Andas sedan in djupt genom vänster näsborre och andas ut försiktigt och långsamt. Fortsätt att andas genom din vänstra näsborre endast i cirka 3 minuter. Denna teknik hjälper dig att lugna ditt sinne och hitta ett tillstånd av lugn och ro.

Vilka är ingredienserna i Yogi Tea Serenity Tulsi?

- Tulsi
- Basilika
- Lakrits
- Ingefära
- citrongräs
- apelsinskal
- Kanel
- Citronskal
- eterisk apelsinolja
- Kalk
- Svartpeppar
- Kardemumma
- Nagel
- Dragon

Bio och vegansk infusion.

