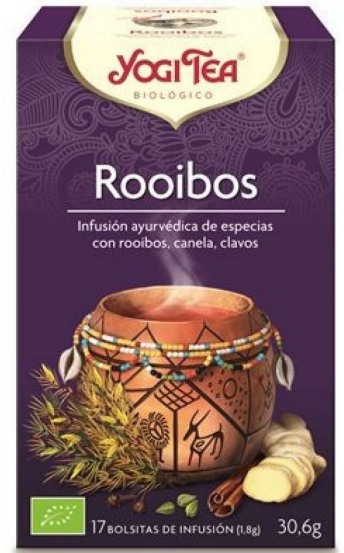


## Yogi Tea Rooibos 17 påsar

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



Afrika är platsen där den röda busken blomstrar: Rooibos. I denna ayurv dica mix. Den subtila aromen av Rooibos smälter samman harmoniskt med aromatiska kryddor som kanel, ingefära och kryddnejlika.

### DESCRIPCIÓN

**Yoga för känslomässig balans :** Sitt i korsbent läge med rak rygg. Placera din vänstra hand på ditt vänstra knä, förena kuddarna på tummen och pekfingeret. Blunda. Med höger tumme täcker du försiktigt höger näsborre medan du sträcker dina andra fingrar uppåt. Ta en djup inandning genom vänster näsborre. I slutet av inandningen, använd vänster lillfinger för att försiktigt täcka vänster näsborre, lämna tummen fri och andas ut genom den högra näsborren. När du har avslutat utandningen, upprepa cykeln igen, andas in genom vänster näsborre och andas ut genom höger näsborre. Fortsätt denna sekvens i 11 minuter. Avsluta med att ta flera djupa andetag och slappna av.

### Vilka är ingredienserna i Yogi Tea Rooibos?

- Rooibos
- Kanel
- Ingefära
- Carob
- rostad cikoria
- Kardemumma
- Nagel
- Svartpeppar
- kanelolja
- ingefärsolja
- kardemummaolja
- Vanilj extrakt

Denna infusion är ekologisk och vegansk.

