

## Yogi Tea Relax 17 påsar

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk örtinfusion med lindblommor, kamomillblommor och Rosa Canina.

### DESCRIPCIÓN

Prova Sitali Pranayama, en andningsövning som främjar inre frid. Sitt med slutna ögon. Andas in genom munnen, skapa en "U"-form med tungan och lämna den lite utanför munnen. Andas sedan ut genom näsan. Det rekommenderas att träna denna andningsövning 26 gånger på morgonen och kvällen för bästa resultat och njuta av dess lugnande och balanserande fördelar.

### Vad är sammansättningen av Yogi Tea Relax?

- kamomillblommor
- Fänkål
- Linden blommor
- Kardemumma
- **Mältat korn**
- **hibiskus**
- Lakrits
- Blålusern
- hallonblad
- apelsinskal
- hundros
- Kanel
- Ingefära
- Nagel
- Svartpeppar

Ekologisk och vegansk infusion.

