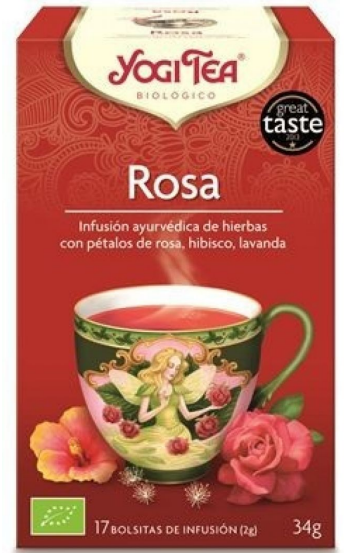


Yogi Tea Pink 17 påsar

EAN: 4012824400795 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk örtinfusion med rosenblad, hibiskus, lavendelblommor. Omslutande, sensuell och tröstande infusion.

DESCRIPCIÓN

Vill du läka livets sår genom att göra Yoga med en partner?

1. Sitt med din partner, placera ryggarna ihop.
2. För dina knän mot bröstet och krama dem med armarna. Din partner bör också göra detsamma.
3. Ta en stund att centrera dig själv och var uppmärksam på ditt hjärtslag.
4. Visualisera en stark sol i ditt hjärta som utstrålar ett varmt, starkt gyllene ljus.
5. Tillåt dig själv att känna hur ljuset och värmen löser upp och släpper alla sorger och lidanden du kan bära på.
6. Fortsätt med denna visualisering och anslutning i cirka 3 minuter, andas djupt och känn hur det lugnar och läker dig.
7. I slutet av övningen uttrycker du din tacksamhet till din partner för att han följde med dig i denna läkningsprocess.

Vilka är ingredienserna i Yogi Tea Rosa?

- Hibiskus
- kamomillblommor
- fläderblommor
- Linden blommor
- Rosblad
- Kanel
- lavendelblommor
- Rölleka
- Ingefära
- Svartpeppar
- Fänkål
- Gurkmeja
- Geranium eterisk olja
- solrosblad



Yogi Tea Pink 17 påsar

EAN: 4012824400795 FABRICANTE: YOGI TEA



- Blåusern
- Mindre groblad
- Kardemumma
- Nagel
- Uttorkad kombucha dryck

Bio och vegansk infusion.

