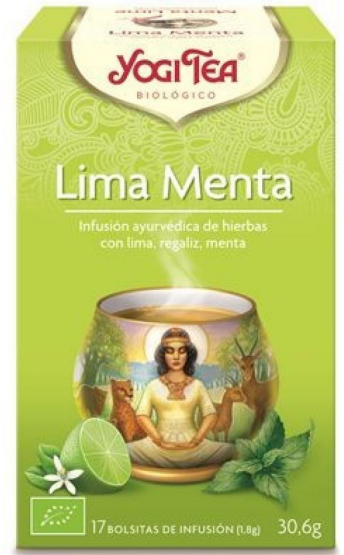


Yogi Tea Mint och Lime 17 påsar

EAN: 4012824400535 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk örtinfusion med lime, lakrits och mynta. Uppiggande infusion.

DESCRIPCIÓN

Om du vill fräscha upp din själ kan du prova denna **sittande yogaövning** :

Hitta en bekväm position och sitt med rak rygg och benen i kors. Placera händerna tillsammans i brösthöjd, håll underarmarna parallella med golvet.

Börja vända bålen och huvudet åt vänster och sedan åt höger. Andas in när du svänger till vänster och andas ut när du svänger till höger. Känn hur din ryggrad rör sig försiktigt för varje varv.

Fortsätt att öva denna rotationsrörelse i 1-3 minuter och bibehåll en jämn, flytande rytm. När du andas in och andas ut, låt din andning vara djup och medveten, anslut till varje rörelse.

Denna ryggradsvridning hjälper till att fräscha upp din själ genom att släppa spänningar och främja cirkulationen av energi i din kropp. Att fokusera på andningen hjälper dig dessutom att lugna ditt sinne och hitta ett tillstånd av större lugn.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Mint och Lime?

- Lakrits
- Kalk
- Pepparmynta
- Pepparmynta
- Kardemumma
- Uttorkad citronsaft
- Gurkmeja
- Ingefära
- Kanel
- Nagel
- Svartpeppar

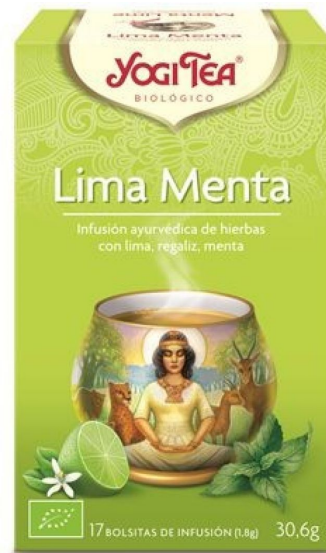
Bio och vegansk infusion.





Yogi Tea Mint och Lime 17 påsar

EAN: 4012824400535 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241114
<https://bio-farma.es/kopa/f/yogi-tea/yogi-tea-mint-och-lime-17-pasar>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

