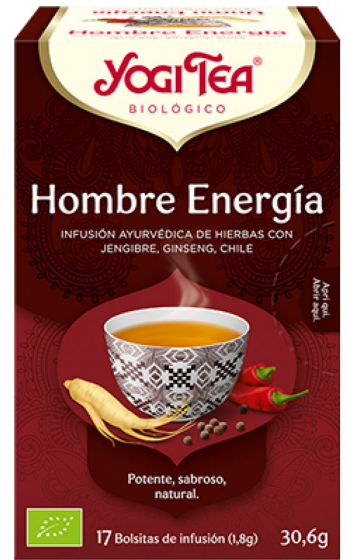


Yogi Tea Man Energy 17 påsar

EAN: 4012824406094 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk örtinfusion med ingefära, ginseng och chili. Denna infusion av aromatiska örter och rostade kryddor ger kraft och energi.

DESCRIPCIÓN

Enkel yoga för att rena kroppen :

Sitt på golvet med benen utsträckta framför dig. Placera händerna precis bakom knäna och rulla försiktigt tillbaka, håll benen raka men utan att böja knäna. Känn hur din ryggrad sträcker sig och dina magmuskler aktiveras.

Från den positionen börjar du rulla framåt långsamt och för ditt huvud mot dina ben. Försök att hålla benen raka och fötterna böjda. Fortsätt rulla fram och tillbaka i cirka 2 minuter, håll rörelsen jämn och flytande.

Efter att ha genomfört de framåt- och bakåtrullande rörelserna kan du slappna av i en bekväm position, andas djupt och låta din kropp och själ slappna av. Denna övning kan hjälpa till att stimulera blodcirkulationen, sträcka ut dina ryggmuskler och förbättra flexibiliteten.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Man Energy?

- Ingefära
- Kardemumma
- Lakrits
- Carob
- Kanel
- Mältat korn
- rostad cikoria
- Pepparmynta
- Bockhornsklöver
- Fänkål
- Mace
- Anis
- Ginsengrot
- Astragalus



Yogi Tea Man Energy 17 påsar

EAN: 4012824406094 FABRICANTE: YOGI TEA



- Gurkmeja
- Chili
- kanelolja
- Svartpeppar

Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

Ekologisk och vegansk infusion.

