

Yogi Tea Joy of Living Bekväma 17 väskor

EAN: 4012824401716 FABRICANTE: YOGI TEA



Blandning av fruktig apelsin, kryddig ingefära och aromatisk basilika. Denna kombination kommer att ge dig en uppfriskande känsla som kommer att väcka dina sinnen.

DESCRIPCIÓN

Utöva en enkel yoga för att förnya dig själv. Håll din pinky och ringfinger med tummen på varje hand. Håll armarna parallella med golvet, med handflatorna uppåt. Börja försiktigt spåra små cirklar bakåt. Fokusera på avslappnad men djup andning när du utför denna rörelse. Fortsätt i 1 till 3 minuter, håll ögonen stängda. Denna övning hjälper dig att förnya din energi och hitta en känsla av lugn och inre balans.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Joy of Living Comfortable?

- Basilika
- Lakrits
- Uttorkad citronsaft
- apelsinskal
- Kanel
- Ingefära
- Chili
- Kardemumma
- Kryddnejlika Svartpeppar

Denna infusion är ekologisk och vegansk.

Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

