

## Yogi Tea Inner Harmony 17 filter

**EAN:** 4012824403789 **FABRICANTE:** YOGI TEA



*Ayurvedisk örtinfusion med citronmeliss, rooibos och kanel. Denna infusion är lugnande, meditativ och balanserande.*

### DESCRIPCIÓN

Sitt bekvämt med benen i kors. Sträck ut armarna framåt, håll dem raka och fasta. Gör knytnävar och se till att handflatorna är vända nedåt. I mitten av bröstet, börja rotera nävarna i små cirklar. Höger näve ska rotera medurs, medan vänster näve ska rotera moturs. Håll armbågarna utsträckta och knytnävarna hårt stängda. Du kan också flytta skulderbladen och musklerna under axlarna för att släppa spänningar. Fortsätt kraftfullt med denna rutin i 2 minuter, andas djupt genom näsan.

### Vad är sammansättningen av Yogi Tea Inner Harmony?

- Balsam
- Rooibos
- Lakrits
- Kanel
- kakaoskal
- Basilika
- Pepparmynta
- kamomillblommor
- Rosmarin
- Svartpeppar
- Fänkål
- lavendelblommor

Ekologisk och vegansk infusion.

