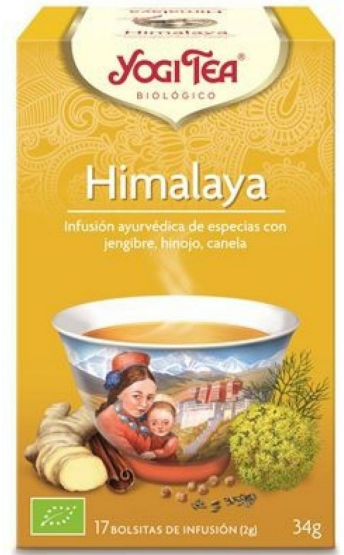


Yogi Tea Himalaya 17 påsar

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



Fänkål och ingefära ger en subtil, delikat ton, medan söt kanel ger den en särskilt läcker smak. För att njuta fullt ut av denna infusion rekommenderar vi att du dricker den med mjölk eller ett vegetabiliskt alternativ.

DESCRIPCIÓN

För att kombinera dans och avslappning, börja stå, blunda och låt kroppen slappna av. Ta långsamma, djupa andetag, känn varje spänning i din kropp och släpp den medvetet. Börja sedan svänga, dansa och försiktigt röra varje del av din kropp. Om du har mjuk, rytmisk musik till ditt förfogande kan du använda den som bakgrundsmusik för att ackompanjera din rörelse. Tillbringa 3 till 11 minuter på denna övning, låt din kropp fördjupa sig i den rytm och släpp som dansen erbjuder, samtidigt som du får ett tillstånd av djup avslappning.

Vilka är ingredienserna i Yogi Tea Himalaya?

- Ingefära
- Fänkål
- Kanel
- Anis
- Koriander
- kanelolja
- ingefärsolja
- Lakrits

Denna infusion är ekologisk och vegansk.

