

## Yogi Tea Happiness 17 påsar

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedisk örtinfusion med kanel, humle och apelsinskal. Lite syrlig och något kryddig smak.*

### DESCRIPCIÓN

Fördjupa dig i en upplevelse av obegränsad identitet. Sitt med upprätt ryggrad, antingen med benen i kors eller i en stol. Håll ögonen lite öppna.

Placera din högra hand på ditt högra knä. Placera sedan din vänstra hand cirka 15 cm från kroppen, på hjärtnivå, med handflatan vänd mot kroppen.

När du försiktigt för din vänstra hand mot din kropp, tona tyst eller tänk "JAG ÄR" med betoning på "Jag". Håll handen i nivå med hjärtat, för nu den cirka 30 cm från ditt hjärta och upprepa "JAG ÄR", den här gången med betoning av "JAG ÄR". Fortsätt göra detta under en period på 3 till 11 minuter.

Under denna praktik, tillåt dig själv att fördjupa dig i känslan av en expansiv och gränslös identitet. Njut av kontakten med ditt inre samtidigt som du bibehåller närvaro och uppmärksamhet i nuet.

### Vad är sammansättningen av Yogi Tea Happiness?

- Kanel
- Ingefära
- Fänkål
- Lakrits
- Anis
- Kardemumma
- apelsinskal
- Hopp
- Basilika
- eterisk apelsinolja
- Svartpeppar
- lavendelblommor
- Bockhornsklöver
- Rölleka
- Nagel
- kanelolja



# bio-farma

## Yogi Tea Happiness 17 påsar

**EAN:** 4012824401495    **FABRICANTE:** YOGI TEA




Ekologisk och vegansk infusion.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122  
<https://bio-farma.es/kopa/f/yogi-tea/yogi-tea-happiness-17-pasar>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

