

Yogi Tea Ginkgo 17 påsar

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk örtinfusion med ginkgo, citrongräs och citrongräs. Ginkgo har en förbättrande effekt på minnet. Uppfriskande mynta och färskt citrongräs ger en ny boost till sinnet.

DESCRIPCIÓN

Lätt yoga för att öka din vitalitet, du kan prova denna övning liggandes på rygg:

Börja med att ligga på rygg på ett bekvämt underlag. Böj knäna och för hämlarna mot skinkorna, så att fötterna ligger platt mot golvet.

Från denna position, börja växelvis slå dina skinkor med hämlarna. Andas in djupt när du sträcker ut ett ben och andas ut när du slår mot motsatt häml.

Fortsätt denna rörelse i 1-3 minuter, upprätthåll en jämn, flytande rytm. Med varje slag, känn hur din kropp aktiveras och fylls med förnyad energi.

Denna övning stimulerar blodcirkulationen i dina ben och skinkor, väcker din kropp och skapar en känsla av vitalitet. Dessutom, genom att synkronisera din andning med dina rörelser, främjar du också kopplingen mellan kropp och själ.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Ginkgo?

- Ginkgo
- Ingefära
- citrongräs
- Lakrits
- Pepparmynta
- citronverbena
- Basilika
- Balsam
- Kardemumma
- Svartpeppar

Bio och vegansk infusion.





Yogi Tea Ginkgo 17 påsar

EAN: 4012824402928 **FABRICANTE:** YOGI TEA




Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241115
<https://bio-farma.es/kopa/f/yogi-tea/yogi-tea-ginkgo-17-pasar>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

