

## Yogi Tea Ginger Hibiscus 17 påsar

EAN: 4012824400580 FABRICANTE: YOGI TEA



*Kombinationen av crimson hibiskusblommor och den kryddiga touchen av ingefära livar upp andan och väcker.*

### DESCRIPCIÓN

**Yoga för att koppla av :** Sitt med benen i kors eller i en stol med rak rygg och fötterna platt på golvet. Använd pekfingeret på din högra hand för att försiktigt stänga din högra näsborre, medan du andas in långsamt och djupt genom din vänstra näsborre. Lämna högerhanden avslappnad i knät och blunda. Fortsätt denna övning i 1 till 5 minuter. Genom att utföra denna Pranayama-övning kommer du att kunna bli medveten om mottagligheten och lugnet som finns i ditt väsen.

Vad är ingredienserna i

- Hibiskus
- Lakrits
- Ingefära
- Pepparmynta
- Pepparmynta
- Gurkmeja
- Beta
- Kanel
- ingefärsolja
- Kardemumma
- Nagel
- Svartpeppar

Denna infusion är ekologisk och vegansk.

Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

