

## Yogi Tea Ginger 17 påsar

EAN: 4012824401815 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ingefära värderas högt i det traditionella ayurvediska medicinsystemet för dess välgörande egenskaper. Detta är en läcker blandning där dess kryddiga och distinkta smak kombineras med fruktiga toner av citrongräs, lakrits och färsk mynta. Denna blandning skapar en varm och tröstande infusion som inte bara vitaliserar utan också hjälper till att skärpa sinnen.*

### DESCRIPCIÓN

**Stärk andningen:** Jag uppmanar dig att anta en bekväm hållning och se till att hålla ryggen rak. Slå armarna runt knäna, håll armarna utsträckta. Börja med att andas in djupt och håll andan. Böj sedan ryggen så mycket som möjligt innan du andas ut. Upprepa denna rörelse under en period av tre minuter.

### Vad är sammansättningen av Yogi Tea Ginger?

- Ingefära
- citrongräs
- Lakrits
- Pepparmynta
- Svartpeppar

Ekologisk och vegansk infusion.

