

Yogi Tea Clear Voice 17 påsar

EAN: 4012824401419 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusion av lakrits, fänkål och timjan, kombinerat med apelsinskal och ingefära. En mycket speciell blandning med en lækker smak och mycket välgörande för halsen.

DESCRIPCIÓN

Utöva enkel yoga för att balansera och stärka din kropp. Börja med att sätta dig i kattställning, placera dina händer och knän på golvet. Från denna position, höj ditt vänstra ben och höger arm, håll din kropp rak och i linje. Håll denna position i 3 minuter, känn styrkan och balansen i din kropp. Återgå sedan till den ursprungliga positionen. Andas in och höj det motsatta benet och armen, håll positionen i 2,5 minuter. Denna sekvens av rörelser hjälper dig att stärka och stabilisera din kropp, främja fysisk och mental balans.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Voz Clara?

- Lakrits
- Fänkål
- Kanel
- apelsinskal
- Ingefära
- Timjan
- Mullein
- eterisk apelsinolja
- citron eterisk olja
- Kardemumma
- Svartpeppar
- Nagel
- Gurkmeja

Ekologisk och vegansk infusion.

Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

