

Yogi Tea Choco 17 påsar

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk infusion av kryddor med kakaosnäckor, lakrits och kanel Kakaoskalen utstrålar en underbar chokladdoft och förenas med de fina chaikryddorna.

DESCRIPCIÓN

Lätt yoga som hjälper till med mental klarhet:

Sitt i en bekväm position med benen i kors. Vila din högra hand på ditt högra knä. Blockera försiktigt vänster näsborre med vänster tumme.

Andas långsamt och djupt genom höger näsborre, håll ögonen stängda. Fokusera på varje andas in och andas ut i tre minuter, låt ditt sinne lugna sig och klarna.

Efter tre minuter, andas in djupt flera gånger med näsan blottad och känn hur energin flödar genom kroppen. Slappna sedan av helt och låt eventuella spänningar eller bekymmer försvinna.

Denna andningsövning hjälper dig att hitta mental klarhet och lugna ditt sinne. När du är klar, ägna en stund åt att njuta av känslan av avkoppling och välbefinnande du har skapat.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Choco?

- kakaoskal
- Kanel
- Lakrits
- Carob
- Mältat korn
- magert kakaopulver
- Kardemumma
- Ingefära
- Nagel
- ingefärsolja
- Svartpeppar
- Vanilj extrakt
- kanelolja
- Vanilj i balja





Yogi Tea Choco 17 p asar

EAN: 4012824400146 **FABRICANTE:** YOGI TEA

Ekologisk och vegansk infusion.



Precios v alidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/kopa/f/yogi-tea/yogi-tea-choco-17-pasar>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

