

Yogi Tea Chlorella Mint 17 påsar

EAN: 4012824404885

FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk örtinfusion med chlorella, mynta och citrongräs.

DESCRIPCIÓN

Om du vill få **ny energi genom meditation** kan du prova denna övning:

Sitt i en bekväm position, med benen i kors och ryggen rak. Sträck ut båda armarna framåt, i höjd med bröstet.

Gör en knytnäve med din högra hand och linda din vänstra hand runt den näven, se till att tummarna är sammanfogade och sträckta uppåt. Rikta blicken mot tumspetsarna.

Börja med att andas in djupt i 5 sekunder och andas sedan ut i ytterligare 5 sekunder. Efter att ha andats ut, håll andan i 15 sekunder innan du andas in igen.

Fortsätt denna andningscykel i 3 till 5 minuter och håll fokus på sambandet mellan din andning och dina händers position.

Denna meditationsövning hjälper dig att ladda din energi och hitta ett tillstånd av lugn och mental klarhet. Kombinationen av medveten andning och hållningen av dina händer ger ett ankare för din uppmärksamhet och låter dig fokusera på nuet.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Chlorella Mint?

- Pepparmynta
- citrongräs
- Lakrits
- Basilika
- Balsam
- vit hibiskus
- moringa blad
- Kalk
- Chlorella
- Baobab
- Nässla





Yogi Tea Chlorella Mint 17 påsar

EAN: 4012824404885

FABRICANTE: YOGI TEA

Ekologisk och vegansk infusion.



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/kopa/f/yogi-tea/yogi-tea-chlorella-mint-17-pasar>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

