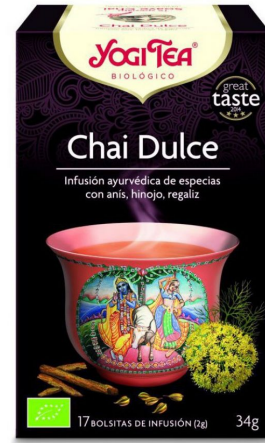


Yogi Tea Chai Sweet 17 påsar

EAN: 4012824400696 FABRICANTE: YOGI TEA



En len och lätt infusion med en delikat kryddig touch av svartpeppar och ingefära. Dessutom ger anisen, fänkålen och kryddorna i denna infusion en tröstande, tillfredsställande och självsäker känsla.

DESCRIPCIÓN

För att bli starkare genom yoga, börja med att sitta med benen i kors och händerna vilande på knäna, håll armarna utsträckta. Ta ett djupt andetag och håll andan. Böj sedan ryggraden fram och tillbaka så många gånger du kan innan du andas ut. Fortsätt att upprepa denna process medan du andas in och andas ut i cirka 3 till 4 minuter. När du är klar, slappna av och njut av den underbara känslan som denna träning ger dig.

Vilka är ingredienserna i Yogi Tea Chai Dulce?

- Anis
- Fänkål
- Lakrits
- Kardemumma
- Svartpeppar
- Kanel
- Ingefära
- Nagel

Innehåller lakrits: personer som lider av högt blodtryck bör undvika överdriven konsumtion.

Ekologisk och vegansk infusion.

Hur förbereds denna infusion?

Tillsätt 2 teskedar (2,4g) till en liter kokt vatten och låt sjuda i 10-15 min. Filtrera och tillsätt varm mjölk och sötningsmedel om så önskas.

