

Yogi Tea Chai Gurkmeja 17 påsar

EAN: 4012824404151 FABRICANTE: YOGI TEA



I denna infusion kombineras gurkmeja med läckra chai-kryddor, som mjuk kanel och aromatisk kardemumma, som visar all sin prakt. Att njuta av denna infusion garanterar att du upplever en varm och exotisk smak.

DESCRIPCIÓN

För att stärka din intuition genom yoga, sitt i den ställning som är mest bekväm för dig, och se till att hålla ryggraden rak och i linje. Börja sedan försiktigt göra cirklar framåt med armarna, omväxlande en i taget. Gör sedan cirklar bakåt på båda sidor av kroppen, som om du simmade frontcrawl. Fokusera på rörelserna i dina axlar när du utför dessa rörelser. Låt din andning reglera sig naturligt, utan att tvinga den. Denna övning hjälper dig att ansluta till din intuition och hitta större mental klarhet.

Vilka är ingredienserna i Yogi Tea Chai Gurkmeja?

- Gurkmeja
- Kanel
- Lakrits
- Ingefära
- Kardemumma
- Svartpeppar
- Äpple
- Fänkål
- Mace
- kakaoskal
- Nagel

Ekologisk och vegansk infusion.

