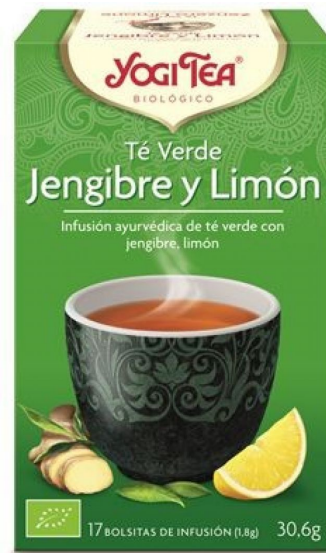


Yogi te Grönt te Ingefära och citron 17 påsar

EAN: 4012824402041 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedisk infusion av grönt te, ingefära och citron. Det är en balanserad, uppiggande infusion som inbjuder till meditation.

DESCRIPCIÓN

Vill du göra en yogaövning för att väcka din kropp?

För att väcka din kropp, sitt i korsad position med benen och ryggen rak. Placera underarmarna parallellt med golvet och stäng händerna, lämna tummen utsträckt. Sträck sedan upp tummarna och håll armarna stela från axlarna till tumspetsarna. Rör sedan kraftigt och skaka hela kroppen under en period av 3 minuter. Under denna övning kommer din andning att flöda automatiskt. Håll din uppmärksamhet på nässpetsen när du utför dessa rörelser.

Vad är sammansättningen av Yogi Tea Green Tea ingefära och citron?

- Grönt te
- Ingefära
- Lakrits
- citrongräs
- citron eterisk olja
- Citronskal
- Pepparmynta
- Svartpeppar
- ingefärsolja

Bio och vegansk infusion.

