

## Perineal Massageolja 50 ml

EAN: 4001638095105 FABRICANTE: WELEDA



*Denna 100 % naturliga olja är designad för att förbereda din kropp för förlossningen, vilket hjälper till att hålla din hud mer flexibel och mjuk. Dessutom skyddar dess unika formel huden på perineum, vilket minskar risken för episiotomi och revor under förlossningen.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är perineal massageolja för?

Under förlossningen är perineums hud under stor press och måste anpassa sig till starka spänningar. För att undvika behovet av en episiotomi är det viktigt att huden är flexibel och elastisk. Det är här vår Perineal Massage Oil kommer in i bilden, en helt naturlig, doftfri formel designad speciellt för det intima området. Genom att massera regelbundet med denna olja från graviditetsvecka 34 främjas flexibiliteten i perineumvävnaden, håller den elastisk och ökar därmed chanserna att få en förlossning utan episiotomi.

#### Vilka fördelar har Perineal Massage Oil?

Genom att utföra en vanlig massage med Perineal Massage Oil från och med vecka 34 av graviditeten kan du hjälpa till att förbereda perineum för förlossningen och minska chansen att behöva en episiotomi. Den 100 % naturliga och doftfria formeln har utvecklats speciellt för intimområdet och hjälper till att bibehålla flexibiliteten och elasticiteten i perineumvävnaden, vilket möjliggör bättre anpassning till påfrestningarna under förlossningen.

#### Vilka är ingredienserna i Perineal Massage Oil?

- sötmandelolja
- vetegroddsolja
- Samoansk olja
- jojoba olja
- Limonene
- Linalool



## Perineal Massageolja 50 ml

EAN: 4001638095105    FABRICANTE: WELEDA



- Citronellol
- Naturliga eteriska oljor
- Citral
- Eugenol

### Hur ska Perineal massageolja användas?

Det är viktigt att börja massagen gradvis, eftersom det tar några dagar att bli bekant med tekniken och området som ska behandlas. Vanligtvis tar det en till två veckor att hitta rätt tryck, även om detta varierar beroende på varje kvinnas tolerans. Det är viktigt att tänka på att man inte ska tränga djupt, utan bara arbeta på entrén. Om du känner obehag eller har vaginit, gör inte massagen. Det rekommenderas att göra perineal massage tre till fyra gånger i veckan, i cirka fem eller tio minuter, från och med vecka 34 av graviditeten. Börja massagen med perinealoljan, som börjar vid introitus och slutar vid läpparna och perinealområdet, och bildar ett "U" mellan slidan och anus.

