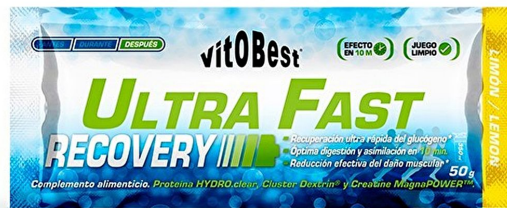


Ultrasnabb återhämtning citronsmak 12 kuvert X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VitOBest



Senaste generationens ultrasnabb recuperator tillverkad av 23 g proteinhydrolysat och Cluxter Dextrin™ i förhållandet 1:1.

DESCRIPCIÓN

- Senaste generationens muskelåterställning (snabbare och effektivare).
- Proteinhydrolysat + höggrenat cykliskt dextrin (Cluster Dextrin™) (förhållande 1:1).
- Hjälper till att öka och bevara muskelmassa.
- Bidrar till att återvinna glykogenreserver.
- Bekvämt endosformat.

Det är en av de mest effektiva recuperatorerna hittills. Kvaliteten på dess näringsämnen hjälper till att avsevärt öka hastigheten för återhämtning av muskelglykogen efter träning och minska förstörelsen av muskelvävnad vid långvariga träningspass.

- **Mycket grenat cykliskt dextrin (Cluster Dextrin™):** senaste generationens kolhydrater, låg molekylvikt och snabb matsmältning och assimilering ^{1,2}, vilket gynnar återhämtningen av energiavlagringar efter träning.
- **Proteinhydrolysat:** högt innehåll av aminosyror och snabbt absorberade peptider ^{3,5}.
- **Magna Power® kreatin:** hjälper till att återställa muskelkreatinfosfat (CRP) lagrar (den viktigaste energikällan) som är helt uttömda under träning⁴.
- **Metionin + Ashwagandha:** hjälper till att ge effektiv kortisolkontroll efter stora ansträngningar och underlättar muskelåterhämtning och vila efter långvariga träningspass, vilket minskar muskelsmärta och obehag ⁶.
- **Rhodiola:** kraftfull antiinflammatorisk och antioxidant som hjälper till att förhindra muskelskador och främjar muskelåterställning och återhämtning av nervsystemet efter långvarig träning ⁶.
- **Zink:** i sin bisciglinatform (mycket effektivare) bidrar det till återhämtning av immunförsvaret under intensiv träning, när det vanligtvis är deprimerat

Ultrasnabb återhämtning från Vitobest®:

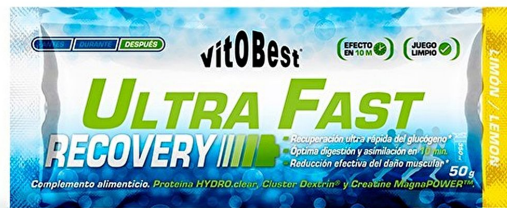
- Få en effektiv och snabb återhämtning efter träning.
- Uppnå maximal muskelåterhämtning.
- Få snabb tillgång till aminosyror.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopa/ff/vitobest/ultrasnabb-aterhamntning-citronsmak-12-kuvert-x-50-gr>



Ultrasnabb återhämtning citronsmak 12 kuvert X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VitOBest



- Återställ muskelglykogenlager (energi).

Produktdeklarationer (påståenden):

- Proteiner hjälper till att öka muskelmassan.
- Proteiner hjälper till att bevara muskelmassan.
- Proteiner bidrar till underhållet av ben under normala förhållanden.
- Ett totalt intag av 4 g kolhydrater per kg kroppsvikt inom fyra (eller högst sex) timmar efter avslutad högintensiv eller långvarig fysisk träning som leder till muskeltrötthet och utmattning av glykogen som lagras i skelettmusklerna, bidrar till återhämtning av normal muskelfunktion (kontraktion).

Litteratur:

¹ "Vätskor som innehåller ett starkt förgrenat cykliskt dextrin påverkar magtömningshastigheten." Takii, H. et al.

² "Effekter av att inta mycket grenat cykliskt dextrin under uthållighetsträning på bedömning av upplevd ansträngning och blodkomponenter associerade med energimetabolism." Furuyashiki I, T. et al.

³ "Effekten av vassleproteinhydrolysat på prestanda och återhämtning av orienteringslöpare i toppklass." Hansen, M.

⁴ "Träningstillskott för motstånd och deras potentiella nytta." Hayes, L.D.

⁵ "Proteinhydrolysater i sport och träning: En kort recension". Manninen, A.H.

⁶ "Undersöka effekten av Withania somnifera-tillskott på muskelstyrka och återhämtning: en randomiserad kontrollerad studie." Wankhede, S. et al.

Allergener: mjölk. Glutenfri.

Ingredienser: hydrolyserat **vassleproteinisolat** (Lacprodan® HYDRO.clear), starkt grenat cykliskt dextrin (Cluster Dextrin™), magnesiumkreatinkelat (Creatine Magna Power™), surgöringsmedel: vattenfri citronsyra, citronsaft i pulver, L-metionin (Ajinomoto®), torrextrakt av rhodiolarot (*Rhodiola rosea*), magnesiumlaktat, arom: citron, sötningsmedel: sukralos, torrextrakt av ashwagandharot (*Withania somnifera*), zinkbisglycinat och färg: E-102.

Sammansättning

för 50g

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222
<https://bio-farma.es/kopa/f/vitobest/ultrasnabb-aterhamtning-citronsmak-12-kuvert-x-50-gr>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77



Ultrasnabb återhämtning citronsmak 12 kuvert X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VitOBest



Hydrolyserat vassleproteinisolat (Lacprodan® HYDRO.clear)	23g
Mycket grenad cyklisk dextrin (Cluster Dextrin™)	19,79g
Magnesium kreatinkelat (Creatine Magna Power™)	3g
kreatinmonohydrat	2,52 g
Magnesium (Mg) *(64%)	240mg
L-metionin (Ajinomoto®)	0,5 g
Rhodiola rot (<i>Rhodiola rosea</i>) torkad ext.	
3% rosaviner, 1% salidosider	0,37 g
Magnesiumlaktat	0,1 g
Magnesium (Mg)	10 mg
torkad ashwagandha rot (<i>Withania somnifera</i>) ext.	
5% whitanolider	0,02 g
Zinkbisglycinat	0,01 g
Zink (Zn) *(30%)	3 mg

*% Näringsreferensvärde (NRV)

Näringsinformation för 50g per 100 g

Energivärde	714,28 kJ	1428,56 kJ
	170,72 kcal	341,43 kcal
Fetter	0,03 g	0,05 g
varav mättad	0,03 g	0,05 g
Kolhydrater	20,14g	40,28g
varav sockerarter	19,34g	38,67g
Proteiner	21,18g	42,36g
Salt	0,03 g	0,06 g

Bruksanvisning: Ta 1 dos (50 g) av produkten blandat i 350 ml vatten efter träning.

