

## Kreatinpulver 200 gr Creapure 100 % neutral

EAN: 8436540536563    FABRICANTE: VIT.O.BEST



Die hohe Kreatinkonzentration in den Muskeln trägt dazu bei, die körperliche Leistungsfähigkeit in aufeinanderfolgenden Serien kurzer, hochintensiver Übungen zu verbessern. Deshalb ist Kreatin-Monohydrat-Pulver von Vitobest® für Hochleistungssportler konzipiert.

### DESCRIPCIÓN

Kreatin Vitobest enthält in seiner Formel Kreatinmonohydrat von **Creapure®**, der einzigen Marke, die es geschafft hat, die drei hochwertigen Elementarkomponenten für die Herstellung dieses Wirkstoffs zu kombinieren:

- Sorgfältige Auswahl der Rohstoffe.
- Maximale technologische Kapazität (dank einer hochentwickelten Prozesstechnik unter GMP-Bedingungen).
- Skrupellose Analysemethoden.

### Vorteile von Vitobest Kreatin

- Leistungssteigerung.
- Verbesserte Erholung der maximalen Kraft zwischen den Anstrengungen.
- Größere Verfügbarkeit von Energie zur Durchführung von Muskelkontraktionen.
- Verwendung: Pre-Workout (Pre-Workout) und Post-Workout (Post-Workout).
- Eine Verzögerung des Einsetzens von Müdigkeit und eine Zunahme der fettfreien Muskelmasse.
- Kreatin-Monohydrat ( **Creapure®** ).
- Ideal für Hochleistungssportler.
- Eine tägliche Einnahme von 3 g Kreatin verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit bei aufeinanderfolgenden kurzen, hochintensiven Trainingsreihen.
- Geeignet für Zöliakie-Patienten.

**Allergene:** nicht enthalten. Glutenfrei.

**Zutaten:** Kreatin-Monohydrat (Creapure®) 99,99 % rein.



## Kreatinpulver 200 gr Creapure 100 % neutral

EAN: 8436540536563

FABRICANTE: VIT.O.BEST



### Zusammensetzung für 3 g

#### Creapure®

Kreatin-Monohydrat 3000 mg

Nährwertangaben	für 3 g	pro 100g
<b>Energiewert</b>	<b>37,66 kJ</b>	<b>1255,2 kJ</b>
	<b>9 kcal</b>	<b>300 kcal</b>
<b>Fette</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
davon gesättigt	0g	0g
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
davon Zucker	0g	0g
<b>Proteine (Aminosäuren)</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
<b>Salz</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>

### Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie vor dem Training einen gestrichenen Messlöffel (3 g) ein.

#### Creapure® - wirksam und rein

Aufgrund seiner Funktion, den Energietransport in Form von Phosphorylkreatin innerhalb der Zellen zu unterstützen, ist Kreatin eine natürliche Nahrungsergänzungsoption für Sportler. Die zusätzliche Einnahme von Kreatin erhöht die Phosphorylkreatinspeicher in den Muskeln. Dies wiederum verbessert die Leistung und unterstützt die Erholung, sowohl im Training als auch im Wettkampf.

Die Reinheit von Kreatin ist ebenso wichtig wie seine Wirksamkeit. Die Alzchem AG hat ein sehr sicheres



## Kreatinpulver 200 gr Creapure 100 % neutral

EAN: 8436540536563    FABRICANTE: VIT.O.BEST



Verfahren zur Herstellung eines hochreinen Produkts entwickelt. Wir haben in Deutschland eigene Anlagen zur Herstellung von Kreatin aufgebaut. Dies sowie regelmäßige interne und externe Qualitätskontrollen sowie kontinuierliche wissenschaftliche Analysen tragen dazu bei, die bestmögliche Qualität jeder Produktionscharge sicherzustellen.

Alzchem vertreibt Kreatin-Monohydrat unter der Marke Creapure® an die wichtigsten Hersteller von Sportnahrungsergänzungsmitteln auf der ganzen Welt. Hersteller, die das Creapure®-Logo auf ihrer Verpackung verwenden, zeigen, dass das Produkt einen hochwertigen Inhaltsstoff aus einer vertrauenswürdigen Quelle in Deutschland enthält.

### Creapure® für Energie und Ausdauer

Kreatin spielt eine wichtige Rolle beim Transport und der Speicherung von Energie in jeder Zelle des menschlichen Körpers. Im Körper eines Erwachsenen stecken zwischen 80 und 130 Gramm dieser körpereigenen Substanz. Allerdings verdaut und scheidet der Körper täglich zwischen einem und zwei Prozent des Kreatins aus und sein Vorrat muss regelmäßig aufgefüllt werden. Ein Teil kann von verschiedenen Organen synthetisiert werden, der Rest muss über die Nahrung aufgenommen werden. Dabei gilt: Kreatin kommt in relevanten Mengen nur in Fleisch und Fisch vor, nicht jedoch in Gemüse oder Milchprodukten.

### Creapure® für Muskeln und Kraft

Muskeln und Kraft werden durch Bewegung entwickelt und aufgebaut. Beim Training sind die Muskeln im Einsatz und verrichten Arbeitsaufgaben, für die Energie benötigt wird. Diese Energie wird aus Kohlenhydraten und Fetten gewonnen und durch verschiedene Stoffwechselprozesse den Muskelzellen zur Verfügung gestellt. Kreatin und seine Energieform Kreatinphosphat spielen bei dieser Energieversorgung eine wichtige Rolle, insbesondere wenn der Muskel nach einer Ruhephase in Aktion tritt und in kurzer Zeit eine größere Energiemenge benötigt wird.

### Creapure® im Hochleistungssport

Kreatin ist eine Körpersubstanz, die in Leber und Nieren aus den Aminosäuren Glycin, Arginin und Methionin gebildet wird. Kreatin und Kreatinphosphat spielen eine wichtige Rolle bei der Energieversorgung des Körpers. Seit den 1990er Jahren haben viele Sportler und Wissenschaftler herausgefunden, dass Kreatin in Form von Kreatin-Monohydrat das wirksamste Nahrungsergänzungsmittel



## Kreatinpulver 200 gr Creapure 100 % neutral

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



zur Verbesserung und Steigerung des Trainingsniveaus, der Muskelkraft und der fettfreien Körpermasse ist. Sportler in vielen Disziplinen wie Radfahren, Sprinten, Schwimmen und Fußball nehmen seit vielen Jahren Kreatin mit hervorragenden Ergebnissen ein.

Kreatin wird von mehreren Sportorganisationen, darunter dem Australian Institute of Sport, dem Swiss Olympic Board und der Schweizerischen Gesellschaft für Sporternährung, als Nahrungsergänzungsmittel der Kategorie A eingestuft. Dadurch wird die leistungssteigernde Wirkung der Kreatineinnahme erkannt und in bestimmten Situationen unterstützt.

### Mehr Energie mit Kreatin

Bei kurzen, intensiven Belastungen wie Sprints oder forciertter Belastung benötigt die Muskulatur in kürzester Zeit höhere Energiemengen. Daher müssen die Muskelzellen zu Beginn dieser anaeroben Belastung (bei der es um Stoffwechselprozesse ohne Sauerstoff geht) auf sofort verfügbare Energiequellen zurückgreifen. Diese werden im Körper in Form der Stoffe Adenosintriphosphat (ATP) und Kreatinphosphat gespeichert. Die erhöhte Verfügbarkeit von Kreatin und Kreatinphosphat erhöht die Energieversorgung und führt zu einer besseren Leistungsfähigkeit. Daher tragen ATP und Kreatinphosphat dazu bei, die Zeit zu verkürzen, bis durch den Abbau von Glukose (Glykolyse), Glykogen (Glykogenolyse) und Fett (Lipolyse und Fettsäureoxidation) mehr Energie freigesetzt werden kann.

Darüber hinaus führt Kreatin zu einem Zuwachs an Muskelmasse und Kraft.

### Creapure®, die Quelle für reines Kreatin-Monohydrat

Creapure® ist der Markenname für Kreatin-Monohydrat, hergestellt von der Alzchem AG in Deutschland. Unsere eigens dafür errichtete Produktionsstätte befindet sich im bayerischen Trostberg und unterliegt höchsten Standards in Bezug auf Qualität, Sauberkeit und Sicherheit. Jede Charge Creapure® wird vor Verlassen des Werks sorgfältig auf Reinheit geprüft. Creapure® steht auf der Kölner Liste®. Das bedeutet, dass es regelmäßig am Olympiastützpunkt Rheinland in Deutschland auf Verunreinigungen durch Steroide oder andere Stimulanzen getestet wird. Kreatin steht übrigens nicht auf der Liste der verbotenen Substanzen der WADA (Welt-Anti-Doping-Agentur).

### Weitere Wirkungen von Kreatin

Kreatin-Monohydrat hilft, den zellulären pH-Wert (Säuregehalt) zu stabilisieren. Dies ist besonders wichtig bei intensivem Stress, bei dem die intrazelluläre Flüssigkeit zu einer Übersäuerung neigt. Darüber hinaus spielt Kreatin auch eine Rolle im Gleichgewicht der verschiedenen aeroben und anaeroben Energiequellen





## Kreatinpulver 200 gr Creapure 100 % neutral

EAN: 8436540536563    FABRICANTE: VIT.O.BEST




(z. B. Glykolyse), die den Zellen zur Verfügung stehen. Auch in der Rehabilitation kann der Einsatz von Kreatinpräparaten sinnvoll sein. Dies trägt einerseits dazu bei, den Verlust von Muskelmasse während der Ruhigstellung zu reduzieren, fördert aber auch den Aufbau von Muskelmasse und Kraft während des Rehabilitationstrainings.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117  
<https://bio-farma.es/besorgen/f/vit-o-best/kreatinpulver-200-gr-creapure-100-neutral>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

