

Alegretto 60 C psuals Grönsaker

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VitOBest



Hjälper naturligt att kontrollera stress och ångest. Det bidrar till att bibehålla normal psykologisk funktion och minska trötthet och utmattnig.

DESCRIPCIÓN

Vad är Alegretto från Vitobest och vad är det till för?

Alegretto, från **Vitobest®**, är ett kosttillskott som kombinerar växtextrakt och aminosyror i sin formel som hjälper till att bekämpa stress och ångest:

- **Ginkgo, ashwagandha, johannesört och magnolia:** *Ginkgo biloba* hjälper till att minska stress och ångest genom att främja sömn. Ashwagandha, som traditionellt används inom ayurvedisk medicin, innehåller substanser med GABA-mimetisk verkan som ger en lugnande och antikonvulsiv effekt. Johannesört, känd som johannesört, håller serotoninnivåerna i hjärnan konstanta genom att hämma produktionen av monoaminoxidas (det enzym som ansvarar för dess eliminering). Magnolia innehåller honokiol och magnoliol, två ämnen som bekämpar stress och ångest utan att orsaka dåsigheit.
- **GABA, L-tryptofan, L-tyrosin och L-glutamin:** L-glutamin är en föregångare till GABA, en signalsubstans som hjälper till att minska de höga nivåerna av noradrenalin som kroppen når när den är rädd eller orolig, vilket orsakar ett konstant alert tillstånd. L-tryptofan och L-tyrosin är nödvändiga för syntesen av hormonerna serotonin och dopamin, ansvariga för känslor av lycka och tillstånd av depression.
- **Vitamin B6:** bidrar till att bibehålla normal psykologisk funktion och minskar trötthet och utmattnig.
- Vitamin B6 bidrar till att bibehålla normal psykologisk funktion.
- Vitamin B6 hjälper till att minska trötthet och utmattnig.

Vilka är ingredienserna i Alegretto från Vitobest?

Ingredienser: torrt hypericumextrakt (*Hipericum perforatum*), L-tyrosin (Ajinomoto®), förtjockningsmedel (kapsel): hydroxipropylmetylcellulosa, torrt extrakt av ashwagandha (*Withania somnifera*), torrt extrakt av magnolia (*Magnolia officinalis*), L-tryptofan, gammasyrabutaminoyra syra (GABA), L-Glutamin (Ajinomoto®), torrt ginkgoextrakt (*Ginkgo biloba*), magnesiumstearat och pyridoxin



Alegretto 60 C psuals Grönsaker

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VitOBest



(vitamin B6).

Sammansättning för 3 VegeCaps

Torkad johannesört (<i>Hipericum perforatum</i>)	
0,3 % hypericin	450mg
L-tyrosin (Ajinomoto®)	375mg
torkad ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) ext.	
5 % withanolider	240mg
torkad magnolia (<i>Magnolia officinalis</i>) ext.	
1,5% honokiol	240mg
L-tryptofan	150 mg
Gamma-aminosmörsyra (GABA)	135mg
L-glutamin (Ajinomoto®)	75 mg
torkad ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>) ext.	
6% terpenlaktoner, 24% glykosidflavoner	75 mg
Vitamin B6 *(1714,29%)	24mg
*% Näringsreferensvärde (NRV)	

Vilken är den rekommenderade dagliga dosen av Alegretto från Vitobest?

Ta 1 till 3 grönsakskapslar om dagen.

