



Idealiskt kosttillskott för tillstånd av ångest, nervositet, sorg.

DESCRIPCIÓN

Sorg, smärta, glädje är en del av det dagliga livet. Men ibland kan dessa känslor vara över tid eller bli mer intensiva än normalt, i vilket fall vi inte längre talar om en typ av tillgivenhet, utan snarare en sjukdom. När det gäller sorg, om det blir mer intensivt eller varaktigt, kommer vi att tala om depression, som visar sig som en förändring av känslor av vitalitet (sorg, ångest, förtvivlan, förtvivlan och pessimism), personlig handikapp och känsla av hjälplöshet och tänk med en minskning av fysisk aktivitet.

Ångesttillstånd är olika kombinationer av fysiska och mentala manifestationer av ångest, som inte kan tillskrivas verklig fara, som uppstår i form av en kris (panikkris) eller som ett ihållande tillstånd. Ångest är ett fundamentalt psykologiskt fenomen med en känsla av inre obehag. Vid **ångest** dominerar somatiska komponenter med en känsla av fara, hot eller till och med överhängande död, fysisk sammandragning och tryck över bröstet. Förutom det psykiska fenomenet finns här somatiska förändringar.

Egenskaper

Garum: Autolysat av fiskens inälvor. Rik på fleromättade fettsyror av omega-3-serien, vitamin E, selen, aminosyror och små peptider, som utgör ett antioxidantkomplex i cellmembran, som skydd mot fleromättade fettsyror.

Valeriana: De har en lugnande och sömnframkallande verkan genom att hämma katabolismen av GABA, som fungerar som en broms på de exciterande signalsubstanserna som leder till ångest.

Passionsblomma: Den har en anxiolytisk, spasmolytisk och lugnande verkan. Det är också muskelavslappande.

Vitamin B3 eller niacin: Det ingriper i syntesen av vissa neurotransmittorer, inklusive serotonin.

Vitamin B5 eller pantotensyra: Det är aktivt i bildandet av signalsubstansen acetylcholin, som har varit inblandad i vissa symtom på depression och ångest. Pantotensyra förbättrar förmågan att stå emot stress eftersom den ökar och stimulerar binjurarnas funktion.

Crocus sativus: I de olika kliniska prövningar som utförts med extraktet av pistillen från Crocus sativus, för att bedöma dess effektivitet, har det visat sig att dess effektivitet är överlägsen placebo och är lika



Kalmium 60 Komp

EAN: 8436029341428

FABRICANTE: VITAL 2000



effektiv som fluoxetin och imipramin.

Sammansättning per tablett

- 150 mg saffran (*Crocus sativus*).
- 150 mg torrextrakt 5:1 av valeriana.
- 150 mg torrextrakt 5:1 av passionsblomma.
- 5 mg vitamin B6.
- 2 mg vitamin B5.
- 70 mg fiskautolysat (Garum).

Bruksanvisning

Ta 1 till 2 tabletter om dagen före måltid.

