

## Ferrum 6 60 Caps

EAN: 8470001726261 FABRICANTE: VITAE



*Hierro de origen natural y de alta absorción. Sin molestias gástricas. Ferrum6®, es una fórmula exclusiva con 6 fuentes distintas de hierro (bisglicinato, pidolato, citrato, gluconato, pirofosfato, lactato), ácido fólico y espirulina, que asegura su óptima absorción.*

### DESCRIPCIÓN

El hierro que contiene es de alta biodisponibilidad.

Hierro de alta absorción

- 6 fuentes distintas de hierro
- Ácido fólico
- Espirulina
  
- Sin azúcar.
- Sin gluten.
- sin lactosa.

### Formulación:

- **Hierro:** en forma de 6 sales naturales de alta biodisponibilidad. El hierro contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina, además de oxigenar el cuerpo. También ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- **Ácido fólico (vitamina B9):** contribuye en la síntesis de hemoglobina (formación del grupo hemo) y en la formación de células sanguíneas. También ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- **Espirulina:** se trata de una fuente natural de hierro que contribuye a la síntesis de eritrocitos por su contenido en vitamina B12. Contiene:
  - **Vitaminas:** A, K, B1, B2, B3, B6, B12, C.
  - **Minerales:** hierro, cobre, zinc, magnesio, fósforo, selenio, yodo, manganeso.
  - **Proteínas con aminoácidos esenciales (aminoácidos que se deben obtener necesariamente de la dieta ya que el organismo no es capaz de sintetizarlos):** isoleucina, leucina, lisina, metionina, histidina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.



## Ferrum 6 60 Caps

EAN: 8470001726261 FABRICANTE: VITAE



- **Otros componentes:** ficocianina, clorofila, carotenoides, ácido gamma linolénico.

Modo de empleo:

- Tomar 2 cápsulas al día, durante las comidas y con un gran vaso de agua.
- Se recomienda tomar una por la mañana y otra por la noche.

### Preguntas frecuentes:

#### ¿En qué situaciones o casos estaría indicado suplementarse con hierro?

La suplementación con hierro es necesaria en caso de anemia causada por niveles bajos de este elemento o en casos en que se necesite una reserva de este mineral a causa de una enfermedad o una medicación específica.

#### ¿Qué significa que es altamente biodisponible? ¿Por qué?

Significa que se trata de sales con una elevada absorción. Las sales de hierro inorgánicas son difíciles de absorber y además interactúan con muchos alimentos y medicamentos, lo que dificulta obtener niveles suficientes después de ingerirlas. Por eso, utilizar sales orgánicas con elevada absorción garantiza conseguir niveles correctos de hierro en sangre después de la suplementación.

#### ¿Cuándo empezaré a notar los efectos?

Se necesitan alrededor de 2 meses para ver valores normales en un hemograma tras la suplementación. Puede alargarse la suplementación entre 6-12 meses en función de las necesidades.



## Ferrum 6 60 Caps

EAN: 8470001726261    FABRICANTE: VITAE



### Contraindicaciones:

- En caso de problemas estomacales se recomienda tomar Ferrum6® con las comidas principales.
- La ingesta debe evitarse con productos lácteos, café, té o cereales; ya que pueden disminuir la absorción de hierro.
- Ferrum6® está contraindicado en pacientes con problemas renales y en niños menores de 12 años, si no es bajo supervisión de un profesional.
- Este producto contiene una fuente de pescado y soja.

