

Total Recovery Watermelon 1 250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Maximal återhämtning. Avancerad formel för att maximera återhämtningen efter träning. I uthållighetsidrotter minimerar det muskelskador.

DESCRIPCIÓN

TOTAL RECOVERY är ett tillskott speciellt designat för alla de idrottare som behöver maximera sin återhämtning efter ett intensivt träningspass. Var och en av dess komponenter är utvalda och vetenskapligt testade för att uppnå god återhämtning och därmed förbättra prestanda vid tävling eller daglig träning.

Dess magnifika komposition består av:

- **Carbo-Protein Optimun Complex** : en korrekt kombination av dextros, vassleproteinisolat och hydrolyserat vassleprotein gör att du kan maximera användningen av dessa näringsämnen av musklerna, eftersom de rätta förutsättningarna skapas för att de snabbt ska nå cellen och produceras omedelbar återhämtning.
- **Glutamin och L-glutaminpeptider** : essentiell aminosyra för reparation och återhämtning av muskelvävnad. Det förbättrar också immunförsvaret och minskar "överträningssyndrom".
- **Aminosyror med grenad kedja (BCAA)** : Dessa är essentiella aminosyror som måste intas i kosten eller genom adekvat tillskott. Viktigt för muskeltillväxt och återhämtning. De bekämpar också känslan av trötthet eller "central trötthet" som orsakas av en obalans mellan koncentrationen av BCAA och tryptofan.
- **Elektrolyter** : i uthållighetsidrotter är det viktigt att återställa saltbalansen i cellen för att ett bra muskelsvar ska uppstå.
- **Vitaminer** : de är nödvändiga för en god återhämtning, särskilt antioxidanter för att undvika oxidativ stress orsakad av långvariga ansträngningar.

Bruksanvisning

Blanda 50 g pulver (3/4 av skopan) med 300 ml vatten. För att säkerställa maximal återhämtning och minimera muskelskador, ta ett skott direkt efter träning.

Rekommendationer



Total Recovery Watermelon 1 250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Du kan också ta 30 min. före slutet av ett längre träningspass (2-3 timmar).

Ingredienser

Dextros, **vassleproteinisolat**¹, L-glutamin, hydrolyserat **vassleprotein**¹, surgörande medel: citronsyra; arom (vattenmelonsmak), magnesiumhydroxid, glutaminpeptider, L-leucin, L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel: sukralos; natriumklorid, l-askorbinsyra (vitamin C), järndifosfat(III), niacin (nikotinamid), zinkoxid, kalcium D-pantotenat (pantotensyra), pyridoxinhydroklorid (vitamin B6), tiaminhydroklorid (vitamin B1), riboflavin (vitamin B2), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), d-biotin (biotin), cyanokobalamin (vitamin B12), kolekalciferol (vitamin D3), retinylacetat (vitamin A), färgämnen: azorubin, betakaroten; mangansulfat, kopparkarbonat, kaliumjodid, natriumselenit. ¹ Innehåller **mjölk** och **laktos**. Kan innehålla spår av gluten, soja och ägg. Azorubine: Kan ha en negativ effekt på aktivitet och uppmärksamhet hos barn.

Näringsinformation

	För 50g
Energi	822 kJ/194 Kcal
Fetter	0g
- varav mättad	0g
kolhydrater	34g
- varav sockerarter	34g
Proteiner	14g
Salt	0,09 g
BCAA	2,85 g
Glutamin (L-glutamin och glutaminpeptider)	2,6 g
Vitamin A	400 µg (50 %*)
Vitamin D	2,5 µg (50 %*)
Vitamin E	6mg (50%*)
Vitamin C	40 mg (50 %*)
Tiamin	0,55 mg (50 %*)
Vitamin B2	0,7 mg (50 %*)



Total Recovery Watermelon 1 250 g

EAN: 8414192309407

FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Niacin	8 mg (50 %*)
Vitamin B6	0,7 mg (50 %*)
Folsyra	100 µg (50 %*)
Vitamin B12	1,25 µg (50 %*)
Biotin	25 µg (50 %*)
Pantotensyra	3 mg (50 %*)
Kalium	49 mg (2 %*)
Kalcium	55 mg (7 %*)
Magnesium	188 mg (50 %*)
Järn	7mg (50 %*)
Zink	7mg (50 %*)
Koppar	0,5 mg ((50%*))
Mangan	1 mg (50 %*)
Selen	27,5 µg (50 %)
Jod	75 µg (50 %*)

*% NRV: Referensintag för en genomsnittlig vuxen.

Vilka fördelar har det?

Idealisk för att fylla på energiavlagringar och fylla på reserver för att återhämta sig bättre mellan långvariga eller högbelastningspass.

Bärande?

Var och en av dess komponenter har blivit vetenskapligt utvalda och testade. Med ett perfekt förhållande mellan proteiner, kolhydrater, glutamin, aminosyror (BCAA), elektrolyter och vitaminer. Gör det till en komplett muskelåtervinnare för uthållighetsidrottare.

Är de ett säkert tillskott?

Ja, de är ett tillåtet och säkert tillägg. Du måste bara vara uppmärksam på allergenerna. Kan innehålla spår av laktos, gluten och ägg.

