

## Pure State Melatonin 1 mg 180 Komp

EAN: 8436005301224 FABRICANTE: TONGIL



*Kosttillskott baserat på Melatonin.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Tongil Pure Melatonin State för?

Melatonin hjälper till att minska tiden som behövs för **att somna** och lindra den subjektiva känslan av **jetlag**.

#### Vad innehåller Tongil Pure State Melatonin?

Varje tablett ger 1 mg rent Melatonin (1-acetyl-5-metoxitritamin).

Melatonin är ett hormon som produceras i tallkottkörteln och vars frisättning stimuleras av mörker och undertrycks i närvaro av ljus.

Den är ansvarig för de fysiologiska processer som reglerar sömnen och dess utsöndring i blodet följer en dygnsrytm: den börjar i skymningen och når sin maximala koncentration under natten, minskar till ett minimum på morgonen och förblir mycket låg hela dagen.

#### AKTIVA INGREDIENSER / DAGLIG DOS (1 TABLETT)

- Melatonin 1 mg.
- Övriga ingredienser: Bulkmedel (mikrokristallin cellulosa och sorbitol), antiklumpningsmedel (magnesiumstearat och kiseldioxid).

#### Bruksanvisning

Ta 1 tablett om dagen. Den gynnsamma effekten vid insomning uppnås med ett intag på 1 mg strax innan man ska sova.

Den gynnsamma effekten på jetlag uppnås med ett minsta intag på 0,5 mg som tas strax före sänggåendet första resedagen och några dagar senare ankomst till destinationen.

