

TORCADE KONJACNUDLAR 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Konjac Shop Torkade Konjac Nudlar är vår linje av torkade konjacnudlar. Koka dem helt enkelt i 5 minuter för att få de vanliga shirataki konjacnudlarna.

DESCRIPCIÓN

Detta paket består av 250g torkad konjacpasta. När den har kokat upp når den 600 g pasta. Innehåller 9 pastabon.

Varje näste av pasta väger 25g och när den är återfuktad når den 60g pasta.

Ett annat enkelt och hälsosamt förslag för att ta hand om din figur och ersätta traditionell pasta som gör att du kan fortsätta njuta av dina favoriträtter samtidigt som du går ner i vikt och kontrollerar kalorierna i din kost.

Ingredienser

Vatten (85%), amorphophallus konjac (5%), tapiokastärkelse, maltitol, natriumalginat, kalciumhydroxid och citronsyra.

Matlagning

- Koka i kokande vatten i 5 minuter
- Häll av och skölj med mycket vatten

Observera: att koka pastan längre ändrar inte dess konsistens, så du kan ha den så länge som behövs för att göra ditt recept. Du kan se recept här .

Bevarande:

- Förvara på en sval, torr plats i rumstemperatur
- När tillagad, kyl och konsumera inom 3 dagar. Frys inte

Näringsdeklaration:

Parameter	Per 75g tillagad	Per 100g tillagad
-----------	------------------	-------------------



TORKADE KONJACNUDLAR 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Energi	179 kJ / 43 kcal	238kJ / 57kcal
Fetter	<0,07 g	0,1 g
Mättade fetter	0g	0g
Kolhydrater	9,8 g	13,1 g
Sockerarter	<1g	1,3 g
Kostfiber	2 g	2,67 g
Protein	0,14 g	0,19 g
Salt	5 mg	6,73mg

