

KONJACRIS MED KYCKLING OCH GRÖNTSAKER 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Läcker konjacris med kyckling och grönsaker med balanserade näringsvärden, glutenfritt och proteinrikt; idealisk för att gå ner i vikt eller bibehålla muskelmassa.

DESCRIPCIÓN

KONJACRIS MED KYCKLING OCH GRÖNTSAKER :

Klar att äta; Värm brickan i mikron i 2 minuter och ät.
Dubbelt mättande: konjak glucomannan + protein.
Lågkalorimat: 54kcal per 100g.
Låg i kolhydrater och fetter.

Läcker konjacris med kyckling och grönsaker med balanserade näringsvärden, mycket låga kalorier och kolhydrater, proteinrik och glutenfri. Idealisk för dieter med låga kolhydrater och högkvalitativa proteiner, glutenfria dieter och för diabetiker.

Denna hälsosamma måltid innehåller **13 g protein** (kycklingbröst, en av de bästa proteinkällorna som finns), endast **2,8 g kolhydrater**, endast **1,2 g mättat fett** i hela serveringen och en låg **salthalt, 1,8 g (Himalaya rosa salt)**. Huvudingrediensen i **konjac shirataki ris** är **glucomannan, en löslig fiber** med stor förtjockningskraft och ett mycket lågt kaloriintag. Produkter som härrör från konjac är 100% av vegetabiliskt ursprung och **innehåller inga allergener**. Förutom att inte ge nettokolhydrater och inte innehåller socker eller fett, **har konjacpasta bara 7kcal per portion, vilket gör den till ett perfekt substitut för traditionell pasta.**

- Det bidrar till **att gå ner i vikt**, delvis tack vare dess låga kaloriinnehåll.
- Det ökar **mättnadskänslan** tack vare dess höga fiberinnehåll som expanderar i magen vid intag.
- Hjälper till att upprätthålla **hälsosamma kolesterolnivåer**.
- Positiv effekt på personer med **typ 2-diabetes** då det minskar ökningen av sockernivåerna som uppstår efter måltider.
- **Reglerar tarmpassage** och underhåller och återställer tarmfloran.

Beredning och näringsinformation

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241120
<https://bio-farma.es/kopa/f/the-konjac-shop/konjacris-med-kyckling-och-grontsaker-250-g>



KONJACRIS MED KYCKLING OCH GRÖNTSAKER 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Konjac-ris med kyckling och grönsaker från The Konjac Shop® och Go Natur Food® är ett medelhavsrecept, **lågt innehåll av kolhydrater, högt innehåll av protein och med ett lågt glykemiskt index**, idealiskt för att gå ner i vikt eller bibehålla muskelmassa.

Ingredienser : Konjac 40% (renat vatten, amorphophallus konjac (3,6%), kalciumhydroxid (naturlig stabilisator)), kyckling 28%, tomat (tomat, solrosolja, lök, vitlök, modifierad stärkelse, socker, Himalaya rosa salt, citronsyra surgörare), zucchini, röd paprika, lök, olivolja (1%) och Himalaya rosa salt.

- Innehåller inga allergener.

Konserveringsförhållanden : Förvaras på en sval, torr plats (ingen kylning behövs).

Bruksanvisning: Värm och klar (2 min).

NÄRINGSVÄRDEN (100 g)

	Per 100g	Servering (250g)
Energiskt värde	226kJ / 54kcal	565kJ / 135kcal
Fetter	1,6 g	4g
varav: mättade fettsyror	0,48 g	1,2 g
kolhydrater	1,12 g	2,8 g
varav: sockerarter	0,8 g	2 g
Proteiner	8g	20 g
Salt	0,72 g	1,8 g
Fiber	1,6 g	4g

