

## KONJACNUDLAR MED FISKSLOIN OCH BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Läckra konjacnudlar med fläskfilé och boletus med mycket balanserade näringsvärden.

### DESCRIPCIÓN

#### KONJAC-NUDLAR MED FISKSLOIN OCH BOLETUS :

Klar att äta; Värm brickan i mikron i 2 minuter och ät.  
Dubbelt mättande: konjac glucomannan + protein.  
Lågkalorimat: 56kcal per 100g.  
Låg i kolhydrater och fetter.

Läckra konjacnudlar med fläskfilé och boletus med mycket balanserade näringsvärden, låga kalorier, mycket låga kolhydrater och högkvalitativa proteiner. Den är idealisk för dieter som försöker behålla eller förlora kroppsfett.

Detta medelhavsrecept är en hälsosam måltid som endast innehåller 140 kcal per portion, 17 g protein, endast 1,2 g kolhydrater, endast 1,95 g mättat fett, 2,9 g fibrer och låg i salt, endast 1,5 g (Himalayasalt). Konjacnudlar med fläskfilé och porcini från The Konjac Shop® och Go Natur Food® är gjorda av konjac shirataki nudlar, en lågkaloripasta som består av lösliga konjacfibrer och med ett mycket högre fiberinnehåll än vanlig pasta pasta för kroppsfettsdieter, glutenfria dieter och diabetiker.

Konjac har många hälsofördelar:

- Det bidrar till att gå ner i vikt, bland annat tack vare dess låga kaloriinnehåll.
- Den ökar mättnadskänslan, tack vare dess höga fiberinnehåll som vid intag expanderar i magen.
- Hjälper till att upprätthålla hälsosamma kolesterolnivåer.
- Positiv effekt på personer med typ 2-diabetes då det minskar ökningen av sockernivåerna som uppstår efter måltider.
- Reglerar tarmpassage och underhåller och återställer tarmfloran.

**Ingredienser** : Konjac 40% (renat vatten, amorphophallus konjac (3,6%), kalciumhydroxid (naturlig stabilisator)), kyckling 28%, tomat (tomat, solrosolja, lök, vitlök, modifierad stärkelse, socker, Himalaya rosa salt, citronsyra surgörare), zucchini, röd paprika, lök, olivolja (1%) och Himalaya rosa salt.

Innehåller inga allergener



## KONJACNUDLAR MED FISKSLOIN OCH BOLETUS 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



**Konservingsförhållanden** : Förvaras på en sval, torr plats (ingen kylning behövs)

**Bruksanvisning:** Värm och klar (2 min)

### NÄRINGSVÄRDEN (100 g)

	Per 100g	Servering (250g)
Energiskt värde	237kJ / 57kcal	592kJ / 141kcal
Fetter	2,8 g	7g
varav: mättade fettsyror	0,78 g	1,95 g
kolhydrater	0,48 g	1,2 g
varav: sockerarter	0,48 g	1,2 g
Proteiner	6,8 g	17g
Salt	0,6 g	1,5 g
Fiber	1,16 g	2,9 g

