

KONJAC SPAGHETTI MED TONFISK 250 g

EAN: 8437000730545

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Smakrik konjac-spaghetti med färsk tonfisk i tomatsås, mycket låg i kalorier och kolhydrater och hög i fiber och protein. De är idealiska för att gå ner i vikt och optimera förlusten av kroppsfett.

DESCRIPCIÓN

KONJAC SPAGHETTI MED TONNISK:

Klar att äta; Värm brickan i mikron i 2 minuter och ät.

Dubbelt mättande: konjac glucomannan + protein.

Lågkalorimat: 47kcal per 100g.

Låg i kolhydrater och fetter.

Smakrik **konjac spagetti med färsk tonfisk i tomatsås**, mycket låg i kalorier och kolhydrater och hög i fiber och protein. De är idealiska för **att gå ner i vikt och optimera förlusten av kroppsfett**.

Detta medelhavsrecept med lågt kaloriinnehåll och glutenfritt är en mycket mättande måltid tack vare konjac shirataki-riset som ger fibrer till måltiden och praktiskt taget inga kalorier. Å andra sidan är färsk tonfisk en utmärkt proteinkälla. Denna hälsosamma måltid främjar viktminskning och förbättrar mag-tarmhälsa och assimilering av makronäringsämnen. Varje bricka med konjacspagetti med färsk tonfisk från **The Konjac Shop? och Go Natur Food** innehåller **18 g protein** (en av de bästa proteinkällorna som fet fisk), **5 g komplexa kolhydrater**, endast **0,3 g mättat fett och 5,5 g g fiber**.

Konjac spaghetti med färsk tonfisk i tomatsås är gjord på **konjac shirataki ris, en lågkaloripasta som består av lösliga fibrer från konjac** och med en fiberhalt som är mycket högre än vanlig pasta. Allt detta gör den till den perfekta pastan för dieter **med fettminskning**.

Konjac har många **häls fördelar** :

- Det bidrar till **att gå ner i vikt**, delvis tack vare dess låga kaloriinnehåll.
- Det ökar **mättnadskänslan** tack vare dess höga fiberinnehåll som expanderar i magen vid intag.
- Hjälper till att upprätthålla **hälsosamma kolesterolnivåer**.
- Positiv effekt på personer med **typ 2-diabetes** då det minskar ökningen av sockernivåerna som uppstår efter måltider.
- **Reglerar tarmpassage** och underhåller och återställer tarmfloran.

Ingredienser : Konjac 40% (renat vatten, amorphophallus konjac 3,6%, kalciumhydroxid (stabilisator)),



KONJAC SPAGHETTI MED TONFISK 250 g

EAN: 8437000730545 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



tonfisk 21% (**fisk**), tomat 17% (tomat, citronsyra (syrningsmedel)), grön paprika, lök, solrosolja, olivolja olja (0,5%), socker, vitlök, Himalaya rosa salt.

Innehåller allergener: fisk

Konserveringsförhållanden : Förvaras på en sval, torr plats (ingen kylning behövs)

Bruksanvisning: Värm och klar (2 min)

NÄRINGSVÄRDEN (100 g)

| | Per 100g | Servering (250g) |
|--------------------------|------------------|------------------|
| Energiskt värde | 195kj / 46,6kcal | 487kj / 116kcal |
| Fetter | 0,6 g | 1,5 g |
| varav: mättade fettsyror | 0,12 g | 0,3 g |
| kolhydrater | 2 g | 5g |
| varav: sockerarter | 0,6 g | 1,5 g |
| Proteiner | 7,2 g | 18g |
| Salt | 0,72 g | 1,8 g |
| Fiber | 2,2 g | 5,5 g |

