



Life Drink är ett djupt näringsrikt och intensivt synergistiskt pulver, som innehåller färskast frystorkade växter och koncentrerade hela livsmedel (10 olika bär och 10 intensiva grönsaker) som ger ett fantastiskt utbud av fytonäringsämnen, mikronäringsämnen, enzymer, probiotika, essentiella fettsyror, fibrer och mycket mer av naturligt ursprung.

DESCRIPCIÓN

Vida drink Terranova är ett kosttillskott baserat på vegetabiliska proteiner, riskli aktiva ingredienser, mikroalger, frystorkade gröna pulver, bär, svamp, 3-6-9 fettsyror, matsmältningsenzymer och bakterier. Den kan även användas som ansiktsmask, som antioxidant.

Egenskaper och fördelar med Vida Bebida

Det är ett kosttillskott rikt på protein, antioxidanter, specifika näringsämnen för att öka kroppens försvar och gynnsamt för matsmältningsystemet.

Dessutom har den en vitaliserande och energigivande effekt för bristtillstånd eller fysisk eller mental asteni.

Hur tar man Vida Drink?

Det rekommenderas för vuxna att ta en matsked (12g) blandad med juice eller i en smoothie.

Vi förser dig också med ett **recept på Vida drink:**

Detta är det ultimata Life Drink super bowl-receptet! En underbar idé för alla tider på dygnet, när du vill ha det bredaste spektrumet av naturliga näringsämnen i din kost!

INGREDIENSER

- 3 koppar babyspenat
- 1 fryst banan
- 1 kopp röda frukter
- ½ kopp mandelmjök
- ½ kopp granola
- 1 matsked Terranova Life Drink
- För att dekorera: chiafrön, riven kokos, nötter, frukt eller torkad frukt, etc.





Blanda alla ingredienserna i en mixer tills det är slätt. Dekorera din superbowl med de ingredienser du väljer. Njuta!

Letar du efter "aktiva ingredienser" för din hudvård?

Vikten av antioxidanter, enzymer, probiotika och omega-fettsyror är inte bara viktigt för din näring, utan också för din skönhet! Fler och fler kosmetika införlivar dessa ingredienser i sina formler, vilket ger en djupare och mer holistisk behandling.

Lägg till en Life Drink ansiktsmask till din veckovisa skönhetsrutin! Receptet är väldigt enkelt:

- 1 matsked Life Drink.
- ½ matsked Omega 3-6-7-9 Newfoundland-olja eller rosétonic eller vatten.

Blanda allt. Blandningen måste vara tjock. Applicera på ren hud i ansikte och hals, undvik ögonområdet, gör cirklar med fingrarna. Spela lite trevlig musik, blunda och slappna av i 10 minuter. Skölj väl och applicera ditt serum eller fuktkräm.

