



Melatindroppar eller melatonin droppar är ett kosttillskott som hjälper dig att somna. Melatindroppar är indikerade för de personer som lider av stress och trötthet. Melatindroppar är indikerade för äldre personer. Melatindroppar kommer från Tregor-laboratorier.

DESCRIPCIÓN

Vad är Melatindroppar och vad är det till för?

Melatindroppar är ett kosttillskott från Laboratorios Tregor. Melatindroppar innehåller melatonin. Melatindroppar används för att hjälpa dig att somna.

Vad är sammansättningen av melatindroppar?

Sammansättningen av Melatindroppar är ett milligram melatonin.

Hur mycket melatin ska jag ta?

Du bör ta 3 droppar Melatin om dagen, utspädd i ett glas vatten, en halvtimme innan du går och lägger dig.

Ska jag alltid ta Melatine samtidigt?

Ja, du bör alltid ta Melatindroppar samtidigt för att det ska vara effektivt och hjälpa dig att somna, på så sätt kan du reglera sömncykeln.

Innehåller melatindroppar allergener?

Melatina droppar innehåller inte socker, innehåller inte gluten och innehåller inte laktos, därför är melatina droppar lämpliga för personer med celiaki, lämpliga för diabetiker och lämpliga för personer som är laktosintoleranta.

