

## Vit B12

# 100mcg.(Cyanokobalamin)(100) Tabletter

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



*Vitamin B12 är indicerat för personer som följer en vegansk kost, för att minska trötthet och utmattning.*

### DESCRIPCIÓN

Vitamin B12 i form av cyanokobalamin som stödjer energiproduktion, bildandet av röda blodkroppar och hjälper till att komplettera dieter med brist på detta vitamin, såsom vegan. Presenteras i 100 mikrogramms tabletter, för dig som har lägre krav eller vill följa en mer personlig kosttillskott.

Vitamin B12 100 µg från Solgar® presenteras i form av lätta att ta tabletter och, jämfört med andra mer koncentrerade presentationer av vitamin B12, kan det vara lämpligt för dem som behöver ett lägre intag av detta vitamin eller vill följa en mer koncentrerat doseringsschema.

Eftersom vitamin B12 endast finns i livsmedel av animaliskt ursprung, bör personer som följer en diet som är begränsad i dessa typer av livsmedel, såsom en vegansk kost, ägna särskild uppmärksamhet åt deras nivåer av detta vitamin.

Vitamin B12 bidrar till bildandet av röda blodkroppar, bidrar till energiomsättningen, stöder nervsystemets korrekta funktion och normal psykologisk funktion.

### Indikationer

- Människor som kan behöva stödja produktionen av röda blodkroppar.
- Människor som vill ta hand om sitt nervsystem.
- Människor som följer en diet begränsad i vitamin B12, till exempel vegan.

### Fördelar

- Vitamin B12 bidrar till normal energiomsättning.
- Vitamin B12 bidrar till normal bildning av röda blodkroppar.
- Vitamin B12 hjälper till att minska trötthet och utmattning.
- Vitamin B12 bidrar till immunsystemets normala funktion.
- Vitamin B12 bidrar till normal psykologisk funktion.
- Vitamin B12 bidrar till nervsystemets normala funktion.
- Glutenfri.



## Vit B12

### 100mcg.(Cyanokobalamin)(100) Tabletter

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



- Den innehåller inte stärkelse, jäst, vete, soja eller mejeriderivat och är formulerad utan konserveringsmedel eller färgämnen.
- Lämplig för veganer.

#### Ingredienser

Bulkmedel: mikrokristallin cellulosa, dikalciumfosfat, mannitol; Antiklumpningsmedel: vegetabilisk stearinsyra, kiseldioxid, vegetabiliskt magnesiumstearat; Stabilisator: tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa; Vitamin B12 (cyanokobalamin).

#### Bruksanvisning

För vuxna, ta en (1) tablett dagligen, helst med måltider. Svälj tablettarna med vatten eller annan dryck.

#### Försiktighetsåtgärder

- Om du är gravid, ammar, genomgår medicinsk behandling eller lider av någon sjukdom, rådfråga din specialist innan du tar denna produkt.
- Om du tror att denna produkt orsakar en biverkning, sluta ta den omedelbart och rådfråga din läkare.

