

## Linfröolja 1250 mg 100 mjuka kapslar

EAN: 033984010703

FABRICANTE: SOLGAR



Solgar linfröolja är ett kosttillskott som är indicerat för kardiovaskulär hälsa. Solgar Linfröolja mjuka kapslar hjälper till att sänka högt blodtryck.

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Solgar Linfröolja och vad är det till för?

Solgar linfröolja är ett glutenfritt och mejerifritt kosttillskott, rikt på essentiella fettsyror och därför indicerat för vården av hjärthälsa. Linfröolja är rik på alfa-linolnsyra, som tjänar till att upprätthålla normala kolesterolnivåer i blodet.

#### Vilka är ingredienserna i Solgar Linfröolja?

Ingredienserna i Solgar Linfröolja är:

- Linfröolja (tillhandahåller alfa-linolnsyra, linolsyra, oljesyra, palmitinsyra, stearinsyra, andra fettsyror).
- Mjuk kapsel: gelatin (nötkreatur).
- Vegetabilisk glycerin (från palmkärnolja och kokosolja).

#### Hur ska jag ta Solgar linfröolja?

Solgar Linfröolja tas oralt: Du bör ta två mjuka kapslar om dagen, med ett glas vatten och helst under maten.

#### Kan jag ta Solgar linfröolja om jag är gravid?

Om du är gravid bör du undvika att ta Solgar linfröolja, men du kan alltid rådfråga din läkare.

#### Kan jag ta Solgar linfröolja om jag ammar mitt barn?

Kontrollera med din läkare om du ammar ditt barn.

#### Om jag ska genomgå en operation snart, kan jag ta Solgar linfröolja?

Om du snart ska genomgå en operation bör du sluta med den två veckor innan du genomgår operationen, eftersom Solgar Linolja kan minska blodets koagulering.



## Linfröolja 1250 mg 100 mjuka kapslar

EAN: 033984010703

FABRICANTE: SOLGAR



### Har Solgar Linfröolja biverkningar?

Om det konsumeras i den rekommenderade mängden bör det inte finnas några biverkningar. En möjlig biverkning skulle vara en allergisk reaktion.

### Med vilka mediciner kan det bli interaktioner om jag tar Solgar linfröolja?

Solgar linfröolja kan interagera med:

- **Antikoagulantia och trombocythämmande mediciner, örter och kosttillskott.** Dessa typer av mediciner, örter och kosttillskott minskar blodets koagulering.
- **Blodtrycksmediciner, örter och kosttillskott.** Linfröolja kan sänka blodtrycket. Att ta det med droger, örter och kosttillskott som sänker blodtrycket kan sänka ditt blodtryck för mycket.
- **Diabetesmediciner.** Solgar linfröolja kan minska blodsockernivån. Att ta det tillsammans med diabetesmediciner, örter eller kosttillskott med hypoglykemisk potential kan sänka ditt blodsocker för mycket.
- **Östrogener.** Linfröolja kan ha en antiöstrogeneffekt. Dess konsumtion kan minska effekterna av orala preventivmedel och östrogenerättningsterapier.

