

## Koncentrerad fiskolja 1000mg 60 mjukgel

EAN: 033984017603

FABRICANTE: SOLGAR



*Solgar Concentrated Fish Oil är ett kosttillskott rikt på Omega 3-fettsyror, EPA och DHA som hjälper till att underhålla hjärtat och bibehålla ögonhälsan.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Solgar Concentrated Fish Oil och vad är det till för?

Solgar koncentrerad fiskolja är ett kosttillskott som tjänar till att minska morgonstelhet hos personer som har reumatoid artrit. Solgar koncentrerad fiskolja minskar också triglyceridnivåerna i blodet.

#### Vilka är ingredienserna i Solgar Concentrated Fish Oil?

Ingredienserna i Solgar Fish Oil är:

- Koncentrerad fiskolja (tillhandahåller Eicosapentaenoic Acid (EPA), Docosahexaenoic Acid (DHA)).
- Mjuk kapsel: gelatin (nötkreatur)
- Vegetabilisk glycerin (från palmkärnolja och kokosnötsolja);
- Antioxidant: blandning av tokoferoler (vitamin E).

#### Vilken dos ska jag ta av Solgar Fish Oil Concentrate?

Du bör ta en kapsel om dagen, Solgar fiskolja, med ett glas vatten och under maten.

#### Kan jag ta Solgar Concentrated Fish Oil om jag är gravid?

Om du är gravid bör du rådfråga din läkare innan du tar Solgar Concentrated Fish Oil.

#### Kan jag ta Solgar koncentrerad fiskolja om jag ammar?

Om du ammar ditt barn, rådfråga din läkare innan du tar Solgar Fish Oil Concentrate.

#### Om jag ska opereras, kan jag ta Solgar Concentrated Fish Oil?

Om du snart ska opereras, rådfråga din läkare innan du tar Solgar Fish Oil Concentrate.

#### Har Solgar koncentrerad fiskolja biverkningar?



## Koncentrerad fiskolja 1000mg 60 mjukgel

EAN: 033984017603

FABRICANTE: SOLGAR



Solgar koncentrerad fiskolja kan orsaka milda biverkningar som:

- fiskig smak
- Dålig andedräkt
- Halsbränna, illamående eller diarré
- Utslag

### Med vilka mediciner kan det finnas interaktioner om jag tar Solgar Fish Oil?

Solgar koncentrerad fiskolja kan interagera med:

- **Antikoagulantia och blodplättar.** Fiskoljetillskott kan öka risken för blödning.
- **Blodtrycksmediciner.** Att ta tillskott av fiskolja kan sänka blodtrycket något.
- **Preventivmedel.** Vissa preventivmedel kan störa effekten av fiskolja på triglycerider.
- **Orlistat (Xenical, Alli).** Att ta fiskolja med denna viktminskningsmedicin kan minska absorptionen av fettsyror från fiskolja. Överväg att ta tillskottet och medicinen med två timmars mellanrum.
- **Vitamin E.** Att ta fiskolja kan minska E-vitamnivåerna.

