

## 5-Hydroxytryptofan (5-HTP) 30 vegetabiliska kapslar

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



Solgars 5 hydroxytryptofan är ett kosttillskott baserat på Griffonia simplicifolia och valerianaextrakt, och innehåller även magnesium och vitamin B6.

### DESCRIPCIÓN

Solgar® Griffonia 5-HTP Complex kombinerar i sin formulering ingredienser som ingriper i mental funktion.

Livets nuvarande takt, stress, arbetsöverbelastning, negativa känslor... äventyrar vår psykologiska balans, vårt humör och vår mentala hälsa. Ingredienserna som finns i Solgar® Griffonia 5-HTP Complex är kända för sin roll i olika psykologiska och mentala processer.

- Magnesium är nödvändigt för att vårt nervsystem ska fungera korrekt, det stödjer en hälsosam psykologisk funktion och hjälper till att minska trötthet och trötthet som vanligtvis förknippas med dessa situationer.
- 5-HTP (5-hydroxytryptofan) är en aminosyra som produceras naturligt av vår kropp och nödvändig för syntesen av serotonin, en neurotransmittor som är involverad i flera hjärnprocesser. På grund av dess naturliga 5-HTP-innehåll har Griffonia-frön använts som en källa till 5-HTP i årtionden.
- Valeriana är en växt som har använts traditionellt i århundraden för att främja avkoppling och vila.
- Vitamin B6 är nödvändigt för olika mentala funktioner, det är involverat i hormonell reglering och, tillsammans med 5-HTP, i syntesen av serotonin. Därför stöder detta vitamin mentalt välbefinnande och ett hälsosamt nervsystem samtidigt som det hjälper till att minska trötthet.

### Indikationer

- För personer som vill stödja vila och mentalt välbefinnande

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/kopa/ff/solgar/5-hydroxytryptofan-5-htp-30-vegetabiliska-kapslar>



## 5-Hydroxytryptofan (5-HTP) 30 vegetabiliska kapslar

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- För dig som vill stödja serotoninproduktionen
- För dig som vill stödja ett balanserat humör

### Fördelar

- Magnesium bidrar till nervsystemets normala funktion, normal psykologisk funktion och hjälper till att minska trötthet och utmattnig.
- Vitamin B6 bidrar till nervsystemets normala funktion, till normal psykologisk funktion, hjälper till att reglera hormonell aktivitet och bidrar till att minska trötthet och utmattnig.
- Valeriana bidrar till avslappning och bibehåller naturlig sömn.
- Glutenfri.
- Den innehåller inte vete, mejeriprodukter, soja, jäst, konserveringsmedel, sötningsmedel, smakämnen eller konstgjorda färgämnen.
- Lämplig för veganer.

### Försiktighet

- Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en balanserad och varierad kost och en hälsosam livsstil.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/kopa/ff/solgar/5-hydroxytryptofan-5-htp-30-vegetabiliska-kapslar>



## 5-Hydroxytryptofan (5-HTP) 30 vegetabiliska kapslar

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Denna produkt är inte avsedd att användas av gravida eller ammande kvinnor.
- Om du tar några mediciner, inklusive antidepressiva eller mediciner med serotonerg aktivitet eller aktivitet i det centrala nervsystemet, eller har något medicinskt tillstånd, inklusive psykisk hälsa eller gastrointestinala problem, kontakta din läkare innan du tar denna produkt.
- Om du tror att denna produkt orsakar en biverkning, sluta ta den omedelbart och rådfråga din läkare.
- Kör inte bil, använd inte maskiner eller drick alkohol när du tar denna produkt.
- Förvara produkten utom räckhåll för yngre barn.
- Långvarigt intag av mängder större än 10 mg vitamin B6 kan orsaka lätt stickningar och en känsla av domningar.

### Ingredienser

Griffonia simplicifolia fröextrakt (30 % 5-hydroxytryptofan), beläggningsmedel (hydroxipropylmetylcellulosa), magnesium (oxid, bisglycinat), Valeriana officinalis rotextrakt, bulkmedel (mikrokristallin cellulosa), antiklumpningsmedel (vegetabilisk stearinsyra, stearat av vegetabilisk magnesium) , kiseldioxid), vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid, pyridoxal-5'-fosfat).

### Bruksanvisning


För vuxna, ta en (1) kapsel dagligen, helst med måltider.

Svälj kapslarna med vatten eller annan dryck.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/kopa/ff/solgar/5-hydroxytryptofan-5-htp-30-vegetabiliska-kapslar>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

