

## Femicup menskopp n 2 storlek M

EAN: 8437009881989    FABRICANTE: SILVESTRE



*Femicup är en menskopp som föddes för att vara det naturliga och hälsosamma alternativet till bindor och tamponger, förutom att vara miljövänlig genom att inte producera avfall efter användningsperioden.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är FemiCup?

Femicup är en menskopp som föddes till att vara det naturliga och hälsosamma alternativet till bindor och tamponger, förutom att vara miljövänlig genom att inte producera avfall efter användningstiden.

FEMICUP menskopp är ett enkelt, säkert, ekologiskt och ekonomiskt alternativ till att använda tamponger. Håller upp till 7 år. Tillverkad av 100% medicinsk silikon. Det är allergivänligt och kan användas av alla kvinnor.

Sättet att använda Femicup är enkelt: du introducerar Femicup under flow days. Det tränger inte igenom, det bara håller kvar det inuti och eliminerar det sedan. Det påverkar inte slemhinnan och lämnar inte heller någon typ av rester efter användning som kan förändra urinvägarna.

Menskoppar har använts i mer än 75 år och har aldrig förknippats med fall av toxiskt chocksyndrom (TSS).

FemiCup är besparingar, renlighet och komfort.

#### Det här är några av fördelarna med Femicup menskopp

- Spara pengar.
- FemiCup garanterar perfekt användning i minst 5 år. Föreställ dig alla besparingar med att köpa bindor och tamponger under den tiden.
- Lätt att använda. Du kan använda femicup var som helst när det behövs, eftersom den en gång introducerad är helt inte längre synlig.
- Raseri.
- Förhindrar torrhet och candidiasis. Regelbunden användning av Femicup menskopp har positiva hälsoeffekter genom att förhindra torrhet i samband med tamponger.

#### Hur man använder Femicup menskopp



## Femicup menskopp n 2 storlek M

**EAN:** 8437009881989 **FABRICANTE:** SILVESTRE



- Före första användning, sterilisera koppen i kokande vatten i 2-3 minuter.
- Innan du hanterar FEMICUP-koppen, tvätta händerna noggrant. För att underlätta införingen, smörj med vatten eller vattenbaserat smörjmedel.
- Vik ihop koppen för att minska volymen och rikta den med öppningen uppåt mot slidan. Du kan introducera den sittande, stående eller på huk.
- Dina inre muskler kommer att hålla FEMICUP-koppen i rätt position, du hittar rätt position genom att öva och känna till din anatomi. Till skillnad från en tampong stannar koppen längst ner i slidan, inte så låg att den är obekvämt, inte ens sittande.
- För att passa in koppen, vrid den försiktigt eller dra fingret runt den.
- Luta din slida bakåt, så att bara trycka in koppen och flytta den upp och ner hjälper dig att hitta rätt position.

### Under perioden

- Rengör händerna innan du tar bort koppen. Om du inte kan fatta det helt, dra försiktigt i bihanget och tryck på den nedre delen för att bryta vakuemet, böj det på samma sätt som när du sätter in det. Försök inte att bara dra i bilagan.
- Töm koppen 2-4 gånger om dagen. Den kan användas på natten, men inte mer än 12 timmar i rad.
- Det är inte nödvändigt att ta bort koppen när du går på toaletten, men det är lämpligt att kontrollera dess position efter att du har avlastat dig själv.
- Om FEMICUP-koppen är överst i slidan, slappna av i musklerna och försök att ta upp den med fingrarna. Att sitta på huk kommer att glida lättare.
- Håll innehållet i toalettskålen. Tvätta koppen med varmt tvålsvatten och sätt tillbaka den. Använd en mild, alkoholfri tvål.

### Efter perioden

- Tvätta koppen noggrant efter sista användningen av mens. Sterilisera i kokande vatten i 2-3 minuter.
- Förvara FEMICUP-koppen i påsen på en ventilerad plats. Förvara inte i en lufttät behållare eller plastpåse.

