



Samansättning: SOLUM FULLONUM (GRÖN LERA). Externt bruk. Vegansk produkt.

DESCRIPCIÓN

Som en mask: applicera ett tunt lager på önskat område (vanligtvis ansiktet) och låt det sitta i 10-15 minuter: det är bättre att ta bort det innan det torkar helt och sedan skölja med varmt vatten. Efter applicering rekommenderas det att använda en fuktgivande kräm.

Som plåster eller grötomslag: applicera ett lager 1-2 centimeter tjockt direkt på huden och låt det verka i 1 till 3 timmar; ta bort med varmt vatten. Den kan appliceras direkt eller på ett tunt tyg eller gasväv som, när den väl är vikt på sig själv, kommer att placeras i önskat område; På så sätt blir området rent efter applicering. Fäst vid behov med en torr trasa eller bandage.

För att förbereda mjukgörande bad: tillsätt innehållet i behållaren till badvattnet.

Förberedelse:

Lägg lera i en skål eller behållare av glas, lera eller porslin (aldrig metall) och tillsätt vatten lite i taget.

Rör om med en träspatel tills du får en homogen pasta med krämig konsistens.

Istället för vatten kan du också använda infusioner eller avkok av växter, fruktjuicer eller andra vätskor.

Beroende på hudtyp eller syfte kan även andra naturliga ämnen tillsättas vid framställning av masker eller plåster.

För applicering på huden rekommenderas det inte att använda metallmaterial eller spatlar.

Lera som redan har använts ska kasseras och inte användas igen.

