



Ingefära används flitigt i Ayurveda och även i den kinesiska örtrationen. Vegansk.

DESCRIPCIÓN

Ingefära har varit känd och använt i tusentals år i Asien, där den har en lång historia och kulinarisk användning. Det finns olika arter, den bästa är den som kommer från Indien. Vår ingefära är ekologisk, odlad av småbönder. Ingefära används flitigt i Ayurveda och även i den kinesiska örtrationen.

Näringsvärde

- Energi.....1404 kj / 335 kcal.
- Fetter4,24 g.
- varav mättad.....1,60 g.
- Kolhydrater.....57,5 g.
- varav socker.....3,39 g.
- Kostfiber.....14,10 g.
- Proteiner.....8,98g.
- Salt.....0,07g.

Bruksanvisning

Både i söta och salta rätter. Använd måttligt eftersom smaken är intensiv och lätt kryddig.

Vegansk, glutenfri, laktosfri, utan tillsatta sockerarter

Ingredienser

100% rent ingefärapulver från ekologiskt jordbruk.

Kan innehålla spår av nötter och sesam.

