

Boveteflingor och pinjenötter müsli 350 gram

EAN: 01913000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



Bovete är inte ett spannmål, det är en direkt släkting till rabarber och syra, det är glutenfritt och smaken är väldigt lik valnötterna.

DESCRIPCIÓN

ECO Boveteflingor och Pinjenötsflingor Müsli

Bovete är inte ett spannmål, det är en direkt släkting till rabarber och syra, det är glutenfritt och smaken påminner mycket om valnötter. Denna müsli är det passionerade arbete i sökandet efter hälsosam kost som idag efterfrågas av ett samhälle som är allt mer mån om sitt välbefinnande. Våra produkter är ett gourmetutbud, resultatet av en önskan om en diet som är lika hälsosam som den är naturlig. Vi väljer ut alla våra produkter för att erbjuda dig det bästa, eftersom vi är medvetna om matens betydelse för hälsan och att allt fler människor kan skilja på att köpa mat, inte produkter.

HÖGT FIBERHÅLL

NÄRINGSINFORMATION (per 100 gr)

Energi.....	1504 kj / 358,3 kcal.
Fetter	8,9g.
varav mättad.....	1,0 g.
Kolhydrater.....	57,20 g.
varav socker.....	10,0 g.
Fiber.....	10,35 g.
Proteiner.....	5.3 g.
Salt.....	0,02g.

Användningsförslag:

Lägg 200 ml vegetabilisk mjölk i en skål med tre matskedar av denna müsli och låt den stå i bara några minuter för att aktivera fröna som tillsammans med Psyllium-skalet skapar volym. Med denna müsli kommer du att dra nytta av en extra tillförsel av energi och näringsämnen i timmar.

Förslag:

- ? Du kan lägga till hur många frön eller nötter du vill.
- Du kan också lägga till hackad torkad eller färsk frukt, torkade eller färska bär...
- ? Om du låter den dra med vegetabilisk mjölk över natten får du en konsistens som liknar gröt.



Boveteflingor och pinjenötter müsli 350 gram

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



? Ett annat förslag om du föredrar istället för vegetabilisk mjölk är att blanda in müsli i en fruktsmoothie eller fruktsmoothies som äpple.

- Gör dina egna energibars med denna müsli, bara med några medjool-dadlar och tryck på müslin med händerna kan du helt enkelt göra bars som är lätta att transportera direkt.

Ingredienser:

Boveteflingor*, malet lin*, torkade fikonbitar*, sultanor*, råa solrosfrön*, torkade dadelbitar*, chiafrön*, vinbär*, knäckt mandel*, psylliumskalpulver * och pinjenötter *.

*Från ekologiskt jordbruk.

Kan innehålla spår av nötter och sesam.

