

Ärtprotein 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



Ärtprotein har en stor profil av aminosyror, inklusive de grenade aminosyrorna som är så viktiga för musklerna.

DESCRIPCIÓN

Ärtproteinpulver håller på att bli en favorit på gym, vilket ökar proteinintaget med minimal tid och förberedelser – även för hälsomedvetna personer. Den innehåller inte bara gluten eller mejeriprodukter, vilket gör den till en av de mest allergivänliga; och det orsakar inte heller uppblåsthet som andra proteinpulver. En annan bra anledning att använda detta proteinpulver är att din kropp har en minsta tid (cirka 30 minuter efter träning) där den absorberar aminosyrorna snabbare än vid någon annan tidpunkt. Att äta en hel måltid är inte bara svårt vid den tiden på dagen, det kan till och med få dig att känna dig illamående, medan en lätt shake fullspäckad med bra protein är ett snabbt alternativ. Det är lämpligt att varva det med andra proteinpulver. Ärtprotein har en stor profil av aminosyror, inklusive de grenade aminosyrorna som är så viktiga för musklerna, men dessa är inte dess enda fördelar. Det är vanligt att personer som försöker gå ner i vikt försummar sitt proteinintag, vilket vanligtvis innebär att de faktiskt inte går ner mycket i vikt. Men att äta protein varje dag gör det möjligt för dig att bygga muskler och bränna fett snabbare.

KÄLLA TILL: MAGNESIUM OCH HÖGT INNEHÅLL AV: KALCIUM, JÄRN, ZINK, KOPPAR OCH PROTEINER .

NÄRINGSINFORMATION (per 100 gr):

- Energi.....1663-1707 kJ / 393-404 kcal.
- Fetter6,8-.97g.
- Varav mättad.....3,59 g.
- Kolhydrater.....0-3,32 g.
- Varav sockerarter.....0-<0,1 g.
- Fiber.....4,3-5,3g.
- Protein.....79-83 g.
- Salt.....2,34-2,9g.

-
- Kalcium.....290,10 mg.



Ärtprotein 80% 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Magnesium.....69,2 mg.
- Järn.....26,9 mg.
- Zink.....46,0 mg.
- Koppar.....14,8 mg.

Ingredienser:

100 % ärtproteinpulver*.

*Från ekologiskt jordbruk.

Kan innehålla spår av nötter och sesam.

Fördelar som de bidrar till:

- Ca är nödvändigt för underhåll av ben under normala förhållanden.
- Cu till normal pigmentering av hår och hud.
- Cu bidrar till immunsystemets normala funktion.
- P till cellmembranens normala funktion.
- Fe bidrar till normal bildning av röda blodkroppar och hemoglobin och till normal transport av syre i kroppen.
- Mg hjälper till att minska trötthet och utmattning och normal energiomsättning.
- Zn till normal fertilitet och reproduktion och till upprätthållande av normala testosteronnivåer.
- Zn för att bibehålla hud, hår, naglar och syn under normala förhållanden.
- Proteiner för att bevara och öka muskelmassan.

