

## Daosin 15 tabletter

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



Mat för speciell medicinsk användning, innehåller enzymet dioaminoxidas (DAO) för kosthantering av DAO-brist (histaminintolerans).

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är histamin?

Histamin är en livsviktig molekyl, en sändare som tillhör de så kallade biogena aminerna och som finns naturligt i många livsmedel såväl som inuti våra celler. Normalt orsakar inte intaget av histamin i maten någon typ av problem, eftersom det snabbt bearbetas och metaboliseras av DAO-enzymet.

#### Vilka livsmedel innehåller histamin?

Histamin finns i en eller annan utsträckning i alla livsmedel, oavsett om de är av animaliskt eller vegetabiliskt ursprung. Livsmedel som genomgår lång mognad eller lagras under lång tid har ett särskilt högt innehåll av histamin och andra biogena aminer som också bryts ned av DAO-enzymet.

Livsmedel med högre innehåll inkluderar till exempel:

- Rå, pastöriserad mjölk och mejeriprodukter.
- Citrusfrukter, jordgubbar och bananer.
- Skaldjur, blå fisk och fisksåser.
- Råkorv, som salami, chorizo eller bacon.
- Vissa grönsaker, som tomater, spenat eller aubergine.
- Alkoholhaltiga drycker\*, särskilt rött vin och mousserande viner.

\* Alkoholhaltiga drycker innehåller histamin och andra biogena aminer i en eller annan grad, men alkohol hämmar också aktiviteten av DAO-enzymet, vilket förhindrar metabolisering och nedbrytning av histamin.

### DAO-enzymet och DAO-brist

**Vad är DAO?** DAO är huvudenzymet i metabolismen av intaget histamin. Det är mestadels beläget i tarmepitel, ett område där det bryter ned histamin som intas i kosten, vilket förhindrar dess passage in i blodet.



## Daosin 15 tabletter

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



**Vad är DAO-brist?** Vi talar om DAO-brist vid en brist i aktiviteten hos det metaboliserande enzymet DiAminoOxidase (DAO) eller när det finns en obalanserad proportion mellan enzymet som intas med maten och förmågan att metabolisera det av nämnda enzym. På grund av detta metaboliseras eller bryts histamin inte ned tillräckligt, passerar in i blodomloppet och utlöser olika symtom. Vanliga reaktioner när det finns en DAO-brist är till exempel:

- Matsmältningsstörningar, såsom uppblåsthet, flatulens, förstoppning eller diarré.
- Muskelvärk och kontrakturer och osteopatisk smärta.
- Hudsjukdomar, såsom torr eller atopisk hud.
- Huvudvärk.
- Icke-allergisk rinit.
- Tinnitus.

### DAOSIN®

DAOSin® är ett livsmedel för speciell medicinsk användning. För hantering av DAO-brist (histaminintolerans).

DiAminoOxidase som finns i **DAOSIN®** kompletterar kroppens eget enzym, som är ansvarigt för att metabolisera histamin.

Att ta en kapsel **DAOSIN®** före varje måltid ökar mängden DAO i tunntarmen och därmed förmågan att bryta ner histamin. Detta påskyndar bearbetningen i matsmältningskanalen av histamin som finns i maten, vilket är orsaken till symtomen.

Det är viktigt att ta **DAOSIN®** före måltid. När mat som innehåller histamin når tarmen bör kapseln redan ha lösts upp och DAO-enzymet den innehåller ska vara aktivt.

Innehållet i kapseln ska inte tuggas utan sväljas hel, så att innehållet passerar intakt genom magsäcken till tarmen. Om du har svårt att svälja kan du öppna kapseln och svälja innehållet med vatten. Krossa eller tugga inte.

### Bruksanvisning

Ta en tablett med lite vatten 15 minuter före måltid som innehåller histamin. Den maximala



## Daosin 15 tabletter

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



rekommenderade dagliga dosen är tre tabletter (motsvarande tre histamininnehållande måltider dagligen).

### Ingredienser

Bulkmedel: mikrokristallin cellulosa, maltodextrin, surhetsreglerande medel: natriumfosfat, emulgeringsmedel: tvärbunden natriumkarboximetylcellulosa, beläggningsmedel: gummi, schellack, fläskjurproteinextrakt, antiklumpningsmedel: kiseldioxid, beläggningsmedel: hydroxipropylmetylcellulosa, korrigerande surhet: kalciumkarbonat, klumpförebyggande medel: magnesiumsalter fettsyror, helt hydrerat vegetabiliskt fett (kokos), polydextrosstabilisator, antiklumpningsmedel: talk.

### Kontraindikationer

Rekommenderas inte för barn och gravida kvinnor. Innehåller proteinextrakt, fri från histamin och rik på naturligt DiAmino Oxidase (DAO).

DAOSin<sup>®</sup> innehåller histaminfritt proteinextrakt (rikt på naturligt diaminoxidas (DAO)). Alkohol och vissa mediciner kan avsevärt hämma aktiviteten av DAO-enzymet.

Det är tillrådligt att undvika konsumtion av alkoholhaltiga drycker, eftersom de innehåller i en eller annan grad histamin och andra biogena aminer, där alkohol också är en hämmare av den funktionella aktiviteten av DAO-enzymet, vilket förhindrar metabolisering och nedbrytning av histamin.

