

## Naturlig Omega-3 Barn 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



*Pure Omega Natural Omega-3 barnformeln ger alla EPA och DHA som behövs för utveckling och kognitiva förmågor hos barn. Den kombinerar i varje dos Omega-3-fettsyrorna EPA och DHA, från ansjovis och sardiner, i naturliga triglycerider (TG)-format i ett unikt 3:2-förhållande.*

### DESCRIPCIÓN

Naturlig Omega-3 för barn är ett flytande format som har många fördelar, såsom lätthet att svälja, större absorption, bättre biotillgänglighet, renhet och smak. Dessutom kan den blandas till smoothies, juicer eller yoghurt. Den största fördelen är dock att ge större doser utan att behöva ta flera kapslar under dagen. Dessutom, eftersom den är 100 % renad och deodoriserad, saknar den en fiskig smak, vilket lämnar en utsökt citronsmak.

- Stärker immunförsvaret.
- Förbättring av uppmärksamhets- och hyperaktivitetsindex (ADHD och autismspektrumstörningar).
- Hjärnans utveckling, minne och inlärning.
- Fobier, aggression och antisocialt beteende.
- Stress, ångest och sömnstörningar.
- Enures hos barn.

### Vad händer om jag ger omega-3 till mitt barn?

Omega-3 EPA och DHA är **väsentliga i många aspekter** : fostrets och barnets utveckling under graviditet och amning, hjärnans och synfunktionen, kardiovaskulär hälsa och immunitet.

Dessutom **har de en antiinflammatorisk effekt** , vilket minskar risken att drabbas av kroniska sjukdomar förknippade med tyst inflammation som diabetes, fetma eller kognitiv funktionsnedsättning, bland annat. Därför **är de viktiga näringsämnen för alla skeden av livet** .

Hos både barn och vuxna är det viktigt **att välja en lämplig dos** , eftersom höga doser kan orsaka förändringar i konsistens eller färg i avföringen. Det är normalt, vilket löses genom att gradvis introducera tillägget, med låga doser till en början och gradvis öka det till den optimala dosen.

### Vilken omega-3 rekommenderas för barn?



## Naturlig Omega-3 Barn 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Kliniska prövningar och vårdpersonal indikerar att **det idealiska är att tillhandahålla både omega-3** (EPA och DHA), eftersom det i vissa grupper (till exempel de med uppmärksamhetsbrist eller kronisk inflammation) har hittats en selektiv brist i EPA. **Formler som ger EPA och DHA rekommenderas vanligtvis, men med EPA i en större andel**.

### Vad gör DHA hos barn?

Flera studier och kliniska prövningar drar slutsatsen att DHA **ökar kognitiva förmågor, synskärpa och total hjärnutveckling hos spädbarn och barn**. Faktum är att 80 % av fettsyrorna i hjärnan är DHA, vilket gör dess betydelse på en strukturell och funktionell nivå för nervsystemet tydlig.

### Hur mycket DHA behöver ett barn?

Enligt indikationerna från EFSA (European Food Safety Agency) behöver ett barn **minst 250 mg DHA per dag** för att bibehålla normal hjärn- och synfunktion. Men **EPA behövs också** för kardiovaskulär funktion.

### Vad är dosen av omega-3 för barn?

Bidraget av omega-3 genom kosten för majoriteten av befolkningen är verkligen knapphändigt och täcker inte de dagliga minimibehoven (250 mg EPA+DHA per dag), och hos spädbarn, barn och ungdomar är situationen ännu värre. Främst för att de allra flesta tycker att andra typer av "mat" är mer attraktiva och aptitretande, som tyvärr saknar essentiella näringsämnen som fettsyror, vitaminer eller mineraler, och rika på raffinerade kolhydrater, mättade fetter och transfetter.

**Det kan och bör ges under långa perioder**, det är inte strikt nödvändigt att ta pauser eftersom det är ett kosttillskott.

### Sammansättning

Näringsinformation (garanterade minsta kvantiteter i 5 ml): 1390 mg Omega-3 (740 mg EPA och 460 mg DHA).

Ingredienser: 100 % renad och deodoriserad högaffinerad **fiskolja** (ansjovis och sardiner) med högt innehåll av EPA och DHA i form av naturlig triglycerid (TG), naturlig citronarom, antioxidanter (rosmarinextrakt, askorbylpalmitat och rikt extrakt på tokoferoler).

Allergener: fisk.



## Natural Omega-3 Barn 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Innehåller inte: Vete, gluten, majs, jäst, sojaprotein, mejeriprodukter, skaldjur, jordnötter, trädnötter, ägg, ingredienser härrörande från genetiskt modifierade organismer (GMO), konstgjorda färgämnen, sötningsmedel och konstgjorda konserveringsmedel.

### Dosering

- ½ dessertsked (2,5 ml) per dag för barn från 2 till 5 år.
- 1 dessertsked (5 ml) per dag för barn från 7 till 12 år.
- 2 dessertskedar (10 ml) per dag för dig över 12 år.

### Tips

DHA bidrar till att upprätthålla normal hjärn- och synfunktion. Den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 250 mg DHA.

