

Svart spiskummin 60 kapslar

EAN: 5420008537370 FABRICANTE: PRANAROM



De doserade vegankapslarna innehåller en olja som erhållits från den första kallpressningen av fröna från *Nigella sativa*, även känd som svart kummin. Denna extraktionsprocess garanterar bevarandet av de aktiva komponenterna i oljan, som värderas för sina fördelaktiga hälsoegenskaper. Svart kumminolja är en ren och naturlig källa till näringsämnen och essentiella fettsyror, som kan hjälpa till att stärka immunförsvaret, förbättra kardiovaskulär hälsa och skydda hud och hår. Passar även veganer.

DESCRIPCIÓN

Vad är Pranarom Black Cumin Oil för?

Svart kumminolja används för att bekämpa olika hudåkommor som akne, psoriasis eller bältros. Dessutom gör dess antioxidanterkapacitet den lämplig som ett anti-aging kosttillskott, vilket är ett intressant alternativ för dem som vill ta hand om sin hud inifrån.

Vilka är ingredienserna i Pranarom svartkumminolja kapslar?

*Nigella sativa** ; Stärkelsegelatin (Tapiokastärkelse); Glycerin; Vatten; Antioxidant: extrakt rikt på tokoferol.

* Ingrediens från ekologisk odling (Certisys BE-BIO-01 Control).

Vilken är den rekommenderade dagliga dosen av Pranarom svartkumminolja kapslar?

Det rekommenderas att ta 2 till 4 kapslar om dagen från 18 års ålder. Behandlingen bör fortsätta under en period av 1 till 3 månader.

Vilka försiktighetsåtgärder ska jag vidta när det gäller Pranarom Black Cumin-kapslar?

Denna produkt bör förvaras utom räckhåll för barn och den rekommenderade dosen bör inte överskridas. Förvara på en sval, torr plats, skyddad från ljus och värme. Observera att denna produkt inte är ett läkemedel och inte bör användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Vidare är det viktigt att tänka på att oljan som erhålls genom kallpressning inte är raffinerad och kan vara instabil vid höga doser, så dess konsumtion rekommenderas inte för utsatta grupper som de under 18 år, gravida eller ammande kvinnor. Det är tillrådligt att konsultera en läkare före användning.

