

LAVENDEL ESSENS 10 ml

EAN: 8435041044553 FABRICANTE: PLANTIS



Lavendel mat eterisk olja. Lugnande, avslappnande, balanserande. Lavandula angustifolia Mill flower essens.

DESCRIPCIÓN

Vilken är den rekommenderade dagliga dosen av Plantis Food Lavender Essential Oil?

Konsumtionsrekommendation: 2 till 3 droppar, 3 gånger om dagen.

Essensen måste spädas i en tesked honung (eller en sockerbit) som i sin tur måste lösas i ett glas varmt vatten eller infusion.

Oavsett om det tas ensamt eller i kombination, **är det inte tillrådligt att överskrida 10 droppar dagligen**.

