



Traditionell goldenrod infusion. Vi har valt de delar som upprätthåller det mest stabila materialet av sina bästa arter.

DESCRIPCIÓN

För att förbereda den som en infusion, håll en matsked i en kopp kokande vatten och låt den vila i fem minuter.

Om det är rötter, bark eller frön är det vanliga att koka i fem minuter.

