

## Orthomol Natal 30 granulat + kapsyler

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



*Kosttillskott med viktiga mikronäringsämnen för förberedelse, graviditet och amning. Orthomol natal innehåller en kombination av specifika mikronäringsämnen för alla stadier: preconception, graviditet och amning.*

### DESCRIPCIÓN

#### Vad är Orthomol® Natal?

Orthomol® Natal är ett kosttillskott. Viktiga mikronäringsämnen för preconception, graviditet och amning. Orthomol® Natal innehåller en kombination av folsyra och Quatrefolic®. Quatrefolic® är en aktiv form av folsyra, som är tillgänglig för kroppen utan föregående omvandling och därför har en högre biotillgänglighet. Folsyra bidrar till tillväxten av moderns vävnad under graviditeten. Kompletterande intag av folsyra ökar folatnivåerna hos gravida kvinnor. Lågt folat hos modern är en riskfaktor för neuralrördefekter hos fostret under utveckling. Den gynnsamma effekten erhålls med ett kompletterande intag av 400 µg folsyra per dag under en period av minst en månad före och upp till tre månader efter befruktningen (Målgrupp: kvinnor i fertil ålder). Moderns intag av dokosahexaensyra (DHA) bidrar till den normala utvecklingen av fostrets och spädbarnets hjärna och ögon.

#### Observera för gravida och ammande kvinnor:

Den gynnsamma effekten erhålls med ett dagligt intag av 200 mg DHA, utöver det rekommenderade dagliga intaget av omega-3-fettsyror på 250 mg DHA och EPA. Järn bidrar till normal bildning av röda blodkroppar och hemoglobin. Kolin bidrar till normal homocysteinmetabolism. Kalcium, magnesium, zink, järn, vitamin D, vitamin B12 och folat bidrar till celldelningsprocessen. Vitamin C, vitamin B6, vitamin B12, vitamin D, folsyra, järn, zink, selen och koppar bidrar till immunsystemets normala funktion. Kalcium är nödvändigt för underhåll av ben under normala förhållanden. Vitamin K och vitamin D, samt zink och magnesium, bidrar till upprätthållandet av normala skelett. Vitamin D bidrar till ett normalt upptag och utnyttjande av kalcium. Jod och selen bidrar till normal sköldkörtelfunktion. Kalcium och magnesium bidrar till normal muskelfunktion. Vitamin C, riboflavin (vitamin B2), vitamin B6, vitamin B12, folsyra, niacin, pantotensyra och magnesium hjälper till att minska trötthet och utmattning. Med kulturer av mjölksyrabakterier, lutein och zeaxantin.

#### Hur man använder

Ta innehållet i en dospåse löst i 200 ml stillastående vatten dagligen tillsammans med kapslarna från



## Orthomol Natal 30 granulat + kapsyler

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



dospåsen och en kapsel från blisterförpackningen under eller efter en måltid.

### Hur länge ska jag ta Orthomol® Natal?

Näring före, under och efter graviditeten spelar en viktig roll för ditt barns utveckling. En kost rik på mikronäringsämnen är också viktig under amning, eftersom den genom bröstmjölken förser ditt barn med viktiga näringsämnen för liv och tillväxt. Genom att ta Orthomol® Natal kan du också bidra till att ge ditt barn ett komplement av mikronäringsämnen under graviditet och amning. Komplettering med Orthomol® Natal rekommenderas för kvinnor som vill skaffa barn. Mikronäringsämnen behövs dagligen; Regelbunden användning rekommenderas.

### Viktiga observationer

? Orthomol® Natal innehåller jod. Om du lider av sköldkörtelsjukdom, kontakta din läkare innan du tar Orthomol® Natal.

? Vid störningar av glukostolerans, använd endast under noggrann metabol kontroll (6,1 g kolhydrater per daglig portion).

? Neuralrörsdefekter kan också ha andra orsaker än otillräckligt intag av folsyra. Att öka nivån av folat kan därför inte förhindra bildandet av defekter i neuralröret i alla fall. ? Under graviditeten är behovet av järn och ofta även magnesium särskilt högt. Därför kan ett ytterligare bidrag av dessa ämnen vara nödvändigt. Din gynekolog kommer att ge dig råd om detta.

? Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen.

? Kosttillskott ska inte användas som ersättning för en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. ? Förvara utom räckhåll för små barn.

### Annan användbar information

? Orthomol® Natal är fri från laktos och gluten.

? I enstaka fall kan lätt rapningar uppstå på grund av innehållet av fiskolja (omega-3-fettsyror) i kapslarna.



## Orthomol Natal 30 granulat + kapsyler

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



? Produkten innehåller betakaroten som har en stark färgande effekt. Vissa fläckar, till exempel på kläder, är svåra att ta bort.

? Gelatinet som ingår i denna produkt är av nötkreatur.

? Följande associerade symtom kan uppträda när du tar Orthomol® Natal: gul missfärgning av urin eller lätt missfärgning av bröstmjolk på grund av vitamin B2-innehållet.

? Varje kvinna reagerar olika under graviditeten. Av denna anledning kan vissa kvinnor uppvisa milda gastrointestinala störningar efter att ha tagit mjölksyrabakteriekapseln.

### Vad är sammansättningen av Orthomol Natal?





## Orthomol Natal 30 granulat + kapsyler

EAN: 8470001811585


FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241123  
<https://bio-farma.es/kopa/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-kapsyler>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





## Orthomol Natal 30 granulat + kapsyler

EAN: 8470001811585


FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241123  
<https://bio-farma.es/kopa/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-kapsyler>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Natal 30 granulat + kapsyler

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL




Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	333 µg ER ^	42
Vitamina D	15 µg (600 UI°)	300
Vitamina E	36 mg alfa-ET°°	300
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	110 mg	138
Vitamina B1 (Tiamina)	3 mg	273
Vitamina B2 (Riboflavina)	3,5 mg	250
Niacina	12 mg EN*	75
Vitamina B6	5 mg	357
Ácido fólico, de los cuales	500 µg	250
Ácido pteroilmonoglutámico	300 µg	
Ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico-sal de glucosamina, (Quatrefolic®)	200 µg	
Vitamina B12	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Calcio	400 mg	50
Magnesio	180 mg	48
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	60 µg	150
Molibdeno	80 µg	160
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	360 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	40 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	300 mg	***
Colina	100 mg	***
Luteína	2,5 mg	***
Zeaxantina	500 µg	***
Cultivos de bacterias ácido lácticas Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum	3 x 10 <sup>10</sup> UFC°°°	***

^ ER = Equivalentes Retinol ° UI = Unidades Internacionales Alfa-T  
 °°° UFC = Unidades Formadas de Colonias  
 \*\* VRN = Valor Referencia Nutrientes según reglamento UE 1169/2011  
 \*\*\* Recomendación europea no disponible

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241123  
<https://bio-farma.es/kopa/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-kapsyler>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Natal 30 granulat + kapsyler

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



### Vilka är ingredienserna i Orthomol Natal?

Dextros, resistent majsdextrin, kalciumlaktat, magnesiumsalter av citronsyra, citronsyrasyra, **fiskolja** (4,2%), kalciumkarbonat, arom, kalciumglukonat, majsstärkelse, gelatin (nötkött), bitartratkolin, magnesiumkarbonat, fuktighetsbevarande glycerol, L-askorbinsyra, beläggningsmedel hydroxipropylmetylcellulosa, klumpförebyggande medel kiseldioxid, DL-alfa-tokoferylacetat, zinkglukonat, sötningsmedel steviolglykosider, utvalda mikroorganismer ( *Lactococcus lactis*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *D-Bdumifi acidophilus* ), kalcium. pantotenat, järnfumarat, nikotinamid, lutein från *Tagetes erecta*- extrakt, magnesiumsalter av fettsyror, emulgeringsmedel mono- och diglycerider av fettsyror, pyridoxinhydroklorid, emulgeringsmedel solroslecitiner, betakaroten, tiaminhydroklorid, järnoxidstabiliseringsmedel, D-xylos, riboflavin, gellangummibeläggningsmedel, kopparsulfat, zeaxantin från *Tagetes erecta*- extrakt, (6S)-5-metyltetrahydrofolsyra glukosaminsalt, pteroylmonoglutaminsyra, kloridkrom (III), natriummolybdat, kaliumjodid, D-biotin, natriumselenon kolekalciferol, cyanokobalamin.

### Lagring

Förvara på en kall och torr plats.

### Presentation

Orthomol® Natal kommer i form av granulat och 3 kapslar.

