

Ali eller Hipocal rik olja 250 ml

EAN: 8426594130251 FABRICANTE: ORDESA



Rich Hipocal Oil är ett utmärkt alternativ för personer som vill gå ner i vikt, eftersom det hjälper till att minska mängden värme som förbrukas.

DESCRIPCIÓN

Vilka egenskaper har Ordesa hypokaloriolja?

När vi följer en diet för att kontrollera vikten, rekommenderas vi ofta att minska vår konsumtion av fetter, inklusive vegetabiliska oljor. Lågkaloriolja kan dock vara till stor hjälp för att förbättra smaken och utseendet på våra måltider, och ge variation till vår kost med mycket få kalorier.

Jämfört med traditionella oljor har lågkaloriolja 80 % färre kalorier. Det betyder att den bara innehåller 25 kcal per matsked (15g), istället för 135 kcal i en vanlig olja.

Dessutom är lågkalorioljan sammansatt av 20 % jungfruolja, vilket ger den dess karakteristiska smak och arom. Så du kan njuta av den läckra smaken och den behagliga aromen av en god bordsolja utan att oroa dig för mycket om kalorier.

Minskningen av energivärdet för lågkaloriolja uppnås tack vare dess paraffinoljeinnehåll. Detta gör att du kan njuta av dina måltider utan att bli uttråkad av monotona dieter och samtidigt behålla kontrollen över din vikt.

Vilka är ingredienserna i Ordesa hypokaloriolja?

- Mycket ren paraffinolja,
- jungfruolivolja
- Färgämne (beta-karoten).

Hur ska Ordesa hypokaloriolja användas?

Använd ENDAST RÅ och aldrig till stekning eller stuvning.

Vilken är den rekommenderade dagliga dosen av Ordesa hypokaloriolja?

Användningen som kan göras av lågkaloriolja är mycket varierande: Eftersom lågkaloriolja gynnar



Ali eller Hipocal rik olja 250 ml

EAN: 8426594130251 FABRICANTE: ORDESA



tarmpassage är den rekommenderade dagliga mängden 1 till 3 matskedar. Det är inte tillrådligt att överskrida denna rekommendation. Format I de situationer där viktkontroll eller viktminskning krävs.

När används Ordesa Hypocaloric Oil?

Det är särskilt praktiskt i viktkontrolldieter där det är nödvändigt att främja intestinal transit.

